**Правила подготовки пациента к клинико-диагностическим исследованиям.**

 Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак.

Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. Для общего анализа крови не есть в течение 8-х часов до исследования;

2. Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

3.  За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

**Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотера**пии.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

**Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.**

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Памятка для пациента (при назначении исследования кала)**

Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, препараты железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).

Нельзя проводить копрологические исследования:

 - после клизмы.

- после рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.

При исследовании на скрытую кровь из рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей, препараты железа.

Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 - 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу  принимают в течение 4 - 5 дней, кал исследуют на 4 - 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника).

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°С).

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям так, как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

**Памятка для пациента.**

**Анализ мочи.**

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

**Общий анализ мочи.** Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в два часа ночи). Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и собираете мочу в сухую, чистую емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете в лабораторию поликлиники.

**При сборе суточной мочи**пациент собирает ее в течение 24 ч на обычном питьевом режиме [1,5-2 л (литра) в сутки]. Утром в 6-8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд с широкой горловиной и плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). Не вся моча направляется в лабораторию, количество суточной мочи измеряют мерным цилиндром, отливают часть (50 мл) в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 30 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в сухую, чистую емкость

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

 - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ**

**Для женщин**.

Анализ (мазок, посев).

Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

Нельзя применять антибиотики внутрь;

Нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

1. исследование молочных желез желательно     проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

2. при себе необходимо иметь направление и данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**

Перед проведением процедуры принять гигиенический душ и помочиться за 15 минут до исследования.

**Памятка для пациента.**

**Исследования мокроты.**

Для правильного сбора мокроты на проведение микроскопического исследования в лабораторию нужно помнить:

-      Для получения мокроты необходимо несколько раз сделать глубокий вдох и выдох, задержать дыхание и резко выдохнуть

-  Если у больного в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты через некоторое время;

-  Контейнер для сбора мокроты должен быть стерилен и открывать его можно только при сплевывании мокроты после чего, его сразу нужно закрыть;

-  Ели вместо мокроты собрана слюна, сбор мокроты следует повторить.

Накануне вечером перед сбором утренней мпорции мокроты, необходимо почистить зубы, собрать порцию мокроты утром, до утреннего туалета и приема пищи.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям так, как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

**Подготовиться к гастроскопии**

Подготовиться к гастроскопии необходимо очень тщательно, так как наличие дополнительных скоплений жидкости и продуктов пищи в полости желудка мешает диагностике. Что нужно делать для подготовки к гастроскопическому обследованию:

не принимайте пищу за 10 часов до обследования;

расскажите врачу об аллергии на определенные препараты.

**Правила подготовки к электроэнцефалограмме**

Подготовка к ЭЭГ включает в себя:

- тщательное мытье головы накануне процедуры (чем чище будет голова и волосы пациента, тем лучше окажется контакт прибора с головным мозгом, и тем достовернее будут данные);

- регулярность приема лекарств, назначенных врачом (если отказаться от приема препаратов или сделать «перерыв», мозг может дать негативную реакцию, спровоцировать приступ);

- полноценный завтрак/обед (приходить на процедуру голодным нельзя, так как это опять же может вызвать странную реакцию мозга и исказить показатели);

- расслабление и спокойствие (во время ЭЭГ важно расслабиться, чувствовать себя уверенно и спокойно, ничего не бояться и стараться не волноваться).

Во время процедуры периодически включается мигающий свет. Этого не нужно пугаться, так как все они направлены на выявление отклика головного мозга и разбора реакций.

**Подготовка пациента к Холтеровскому мониторированию ЭКГ и АД**

Холтеровское мониторирование осуществляется путём наложения электродов, которые располагаются на грудной клетке пациента. Для лучшего контакта над участком наложения электродов сбривается волосяной покров, специальной наждачной резинкой скарифицируется эпидермис и обезжиривается кожа.

Для повышения электропроводности используется специальный гель, электроды фиксируются клейкими кольцами и полосками лейкопластыря. Применяют, как правило, одноразовые электроды.

Записывающее устройство снабжают аккумуляторными батареями и помещают в специальный футляр.

Во время холтеровского мониторирования пациент ведёт дневник, в котором отмечает основные события (например, подъём по лестнице, половой акт, мочеиспускание, сон и т.д.), а также неприятные и болевые ощущения в грудной клетке, сердцебиения, головокружение и пр.

В современных мониторах существует возможность поставить отметку на фрагменте записи ЭКГ в момент начала того или иного события путём нажатия на сигнальную кнопку. Данный приём позволяет сопоставить жалобы, записанные в дневник, и наличие или отсутствие нарушений на ЭКГ.

Пациенту рекомендуют свободную одежду, лучше из хлопка, чем из синтетики или шерсти. Советуют держаться подальше от магнитов, металлоискателей, линий высоковольтной электропередачи и электрооборудования. При использовании некоторых мониторов смачивание электродов недопустимо, а значит, придётся избегать купания.

Факторы, влияющие на результат исследования:

- прикрепление электрода на активном мышечном участке или неплотное прикрепление электрода к коже (в результате движений пациента на ЭКГ будут появляться артефакты).

- некорректное ведение дневника пациентом, ограничение своей повседневной активности.

- псевдоишемические изменения сегмента ST, обусловленные курением, обильной едой, гипервентиляцией, постуральной реакцией, исходными изменениями электрокардиограммы.

**Как подготовиться к ультразвуковому исследованию**

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, аорты и почечных артерий:

  За 2 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, черный хлеб, квашеную капусту, соки.

  В день и накануне исследования принять после завтрака и ужина по 2 таблетки препарата "Эспумизан".

**В день исследования не принимать пищу и не принимать жидкость минимум за 6 часов до начала процедуры.**

**УЗИ (для мужчин)**

Подготовка к **УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

 Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**СПИРОГРАФИЯ**

**Проводится ежедневно с 830 до 1000**

**Натощак, после 20 минутного отдыха.**

**Не принимать бронхолитики не менее, чем за 6 часов до обследования.**

**За 2 часа до обследования не курить!!!**