Роды - это значительное событие в жизни каждой женщины.

Чем лучше она подготовлена к родам, тем легче ей сконцентрироваться в ответственный момент. Поэтому каждой беременной женщине желательно пройти психопрофилактическую подготовку к родам. Для этого в родильном доме создана школа для будущих родителей "Подготовка беременных к родам". Небольшие группы, теплая атмосфера, отдельные занятия для пап в удобное для них время и высококвалифицированные "учителя" - это наши особенности.

Во время занятий Вам расскажут о течении родов, технике расслабления, научат правильно дышать во время схваток и потуг, ознакомят со всеми возможными способами медикаментозного обезболивания родов.

Особое место занимают занятия с педиатром по физиологическому развитию ребенка, уходу за новорожденным, детскому массажу.

Курс даст Вам возможность изучить дыхательные и релаксационные практики, приемы обезболивающего массажа, избавиться от страхов, что позволит Вам родить более мягким естественным способом, исключающим дополнительные стрессы матери и новорожденного

Занятия с беременными ведут специалисты, авторитет которых подтвержден многолетним опытом практической работы.

Курс рассчитан на 9 занятий по три часа + занятие для пап

Расписание ближайшего курса можно узнать из наших новостей или по тел. **923-03-02**

Темы лекций.

Признаки приближающихся родов

Физиологическая подготовка к родам

Первый, второй, третий период родов, кесарево сечение.

Медикаментозные методы обезболивания родов.

Немедикаментозные методы обезболивания родов. Тренинги по поведению в родах.

3-ех часовое занятие для пап.

Совместные роды.

Особенности эмоционального состояния женщины после родов.

Новорожденный какой он?

Эмоциональная связь с ребенком.

Питание кормящей мамы.

Анатомо-физиолог-ое и психолог-ое развитие ребенка в первый год жизни.

Уход за новорожденным.

Изменение в семейных отношениях после рождения ребенка.

Юридическая консультация по пособиям. Детская аптечка.

Занятия проводят:

Титов В.Ю.- врач акушер гинеколог(опыт работы 12 лет)

Гильченок Е.Н. - врач неонатолог (опыт работы 31 год)

Шаронов А.В. - врач анестезиолог (опыт работы 21 год)

Боязитова Т.Д.- психолог (опыт работы с беременными 11 лет)

Фоменко Д.В. -акушерка (опыт работы 14 лет)

Занятия проходят по Пон., Ср., Пт.  12:30 - 15:30 Занятие для папы проходит в выходной день