**ПРАВИЛА ЗАБОРА КРОВИ**

Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы. В случае острой необходимости взятие крови может производиться в любое время суток, однока желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2-х часов.

Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

* физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
* эмоциональное возбуждение;
* рентгеновское облучение;
* прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условие:

* Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
* Исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед взятием крови.

Забор крови для биохимического исследования, гормональных исследований и исследований сыворотки крови на инфекции (ПЦР-диагностика), осуществляется в пластиковые контейнеры без антикоагулянта.

Забор крови для общеклинического исследования осуществляется в специальные пластиковые контейнеры с антикоагулянтом.

**ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ**

Мочу собирают утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток, и размножению бактерий. В связи с этим, некоторое время мочу можно хранить в холодильнике, но не доводить до замерзания! Доставлять в лабораторию мочу следует в бакпечатке или бутылке из темного стекла.

Различные виды исследования мочи.

* Общий анализ мочи. Собирают всю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в чистую стеклянную емкость, тщательно перемешивают и отливают 50-100 мл в емкость для доставки в лабораторию.
* Анализ мочи по Нечипоренко. Собирают СРЕДНЮЮ ПОРЦИЮ утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.
* Проба по Земницкому. Собирают за сутки 8 порций мочи: в 06:00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 09:00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи - до 06:00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и митании - слудет избегать форсированной питьевой нагрузки.
* Количественное определение глюкозы. Собирают суточную мочу в единую емкость. После тщательного перемешивания отливают 100-150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объём сточного диуреза!