***Подготовка к диагностическим исследованиям***

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

Подготовка к ректороманоскопии:

* накануне вечером провести 1 очистительную клизму до отхождения чистой воды;
* за 2 часа до исследования провести 2 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
* при себе иметь 2 простыни.

Подготовка к фиброколоноскопии средством «Фортранс»:

* Приобрести в аптеке 1 упаковку «Фортранса» (4 пакетика в  порошках);
* За 3 дня до исследования исключить из рациона фрукты, овощи, молочные продукты, черный хлеб;
* 1 пакетик «Фортранса» растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды (всего 4 пакетикарастворяется в 4 литрах воды). Принимается раствор «Фортранса» в 2 этапа:
	+ накануне вечером перед исследованием с 18:00 до 20:00 выпить 2 литра раствора (2 пакетика);
	+ утром в день исследования с 6:00 до 8:00 выпить оставшиеся литра раствора (2 пакетика);
	+ Скорость приема раствора – 1 стакан за 15 минут (т. е. 2 литра выпить в течение 2 часов);
	+ Во время подготовки можно пить любое количество жидкости без ограничения (вода, чай);
	+ Пищу не принимать! не ужинать накануне, не завтракать;
	+ При себе иметь результаты предыдущих исследований (если есть).

Подготовка к фиброэзофагогастродуоденоскопии:

В день исследования **строго** не принимать пищу, не пить. Последний прием пищи накануне не позже 18.00. При себе имеет иметь полотенце.

**Подготовка к функциональным методам диагностики**

Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ):

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;
* мужчинам, за день до исследования побрить грудь;
* 1 батарейку ААА «мизинчиковую»

Примечание:   Перед исследованием обязательно принять душ.

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД):

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;
* 2 батарейки АА «пальчиковые»

Примечание:

      1. Перед исследованием обязательно принять душ.

      2. Знать свой рост и вес.

Спирография (ФВД)

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;

Примечание:

1. не курить;
2. исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);
3. отдохнуть 10–15 минут перед исследованием;
4. не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;
5. знать какие лекарственные препараты принимал;
6. знать рост и вес.

Эхокардиография (ЭХО-КГ):

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;
* ЭКГ-пленку за последние 3 месяца, данные предыдущих исследований (если они «на руках»);
* полотенце

Примечание: Перед исследованием обязательно принять душ.