Сроки, порядок и результаты диспансеризации

Информация о сроках, порядке, результатах проводимой диспансеризации. Кто, где и когда может пройти диспансеризацию? Граждане РФ при наличии страхового медицинского полиса, достигшие определенного возраста, могут пройти диспансеризацию в ФГБУЗ МСЧ № 8 ФМБА России. Участковый врач или участковая медицинская сестра, работник регистратуры расскажут, когда и как можно пройти диспансеризацию. Вам следует заявить о себе, что Вы хотите пройти диспансеризацию. Вместе с Вами, медицинский регистратор определит удобное для Вас время посещения участкового терапевта, сдачи анализов, проведения УЗИ, ЭКГ, маммографии и других мероприятий.

В 2016 году диспансеризации подлежат граждане РФ ниже перечисленных годов рождения: 1995, 1992,1989, 1986,1983, 1980,1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959,1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917….

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Прохождение обследований первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита.

Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста).

Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, то участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования (по показаниям проводят тест на толерантность к глюкозе, определяют липидный спектр крови; направляют на доплерографию или дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, эзофагогастродуоденоскопию, колоноскопию, ректороманоскопию; консультативный прием узких специалистов: врача – хирурга, врача – уролога, врача – проктолога, врача – гинеколога, врача – окулиста, врача – невролога и т.д.).

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:**

\* Прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

\* Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес,

кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора. Доставка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии. В таком случае анализ придется повторить.

Лицам в возрасте 45 лет и старше проводят исследование кала на скрытую кровь.

\* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

\* Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

\* Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это с собой и покажите их перед началом прохождения диспансеризации.