Онкопоиск -что это?

**ПРОГРАММЫ «ОНКОПОИСК»** представляют собой комплекс диагностический обследований, направленных на раннее выявление онкопатологий в различных системах организма человека.

Комплексные скрининговые программы включают в себя лабораторную диагностику (анализы на онкомаркеры), диагностическое обследование на современной аппаратуре, а также консультации профильных онкологов. **Речь идет о скрининге людей, которые хотят знать, есть ли у них рак или нет. Онкобольные проходят скрининг в онкодиспансере бесплатно по полису ОМС.**

Большое значение в данном вопросе имеет изучение симптомов и проявлений рака. В большинстве случаев клиническая картина заболевания, особенно на начальных этапах, схожа с симптоматикой других болезней, не имеющих отношения к образованию опухолей. Чтобы провериться на рак, недостаточно один раз посетить онколога. Итог – для подтверждения диагноза необходимо пройти **ряд диагностических процедур, которые позволяют получить данные высокой точности.**

*В настоящее время люди стали чаще задумываться о том, можно ли обезопасить себя от онкологических заболеваний, когда и куда надо обращаться, какие профилактические меры проводить.*

На появление и развитие онкологического заболевания у человека оказывают влияние неблагоприятные внешние факторы и  наследственная предрасположенность. Способствуют развитию заболеваний длительное воздействие ионизирующего и УФ излучения, ухудшение экологической обстановки и химические канцерогены. Риск развития рака возрастает при курении, злоупотреблении алкоголем, отсутствии физической активности и нездоровом питании. Также влияют на возникновение раковых заболеваний хронические инфекции (гепатит B, гепатит C, заболевания, вызванные вирусом папилломы человека). Риск заболеть раком увеличивается с возрастом.

Важно помнить, что начальная стадия рака протекает практически без симптомов! Когда что-то болит — это уже симптом. А когда  симптомов нет – надо определять факторы риска появления злокачественной опухоли. Возраст, пол, наследственность, условия работы и быта, вредные привычки  — все это факторы риска.

Первые признаки появляются лишь при развитии опухоли до определенных размеров и зависят от места расположения опухоли. Так, при раке легких появляется длительный непрекращающийся кашель. Рак молочной железы проявляется в виде пальпируемого уплотнения.

Если вы беспокоитесь за свое здоровье, в первую очередь пройдите обследование у врача-онколога. Врач  расспросит вас о развитии заболевания, жалобах, осмотрит, определит наследственную предрасположенность к заболеваниям, назначит уточняющую диагностику.

**Почему стоит сделать диагностику онкологических заболеваний сегодня:**

1. онкология может протекать абсолютно без боли;
2. возможность ранней диагностики онкологии – один из основных показателей успеха лечения.

**Преимущества комплексных программ диагностики:**

– **Быстро**. Все программы предполагают обследование **в течение 1 рабочего дня\***

– **Инновационно**. Обследование проводится на современном оборудовании.

– **Индивидуальный подход и внимание к деталям**. В процессе обследования вам определят уровень основных онкомаркеров. Высокопрофессиональные врачи-онкологи, обобщая всю информацию полученную в ходе обследования, дадут вам индивидуальные рекомендации.

  В программе **«онкопоиск»** применяется современный 64-срезовый мультиспиральный **компьютерный томограф** Somatom Definition фирмы Siemens.  Данный томограф имеет возможность проводить тонкосрезные исследования, которые позволяет выявить наименьшие изменения во внутренних органах, что позволяет дифференцировать микроочаговые патологии, включая новообразования на самых ранних стадиях. Исследование проводитсяв том числе с внутривенным болюсным контрастированием, что позволяет наиболее тщательно оценить поражения сосудов и органов. **Метод болюсного контрастирования**  позволяет выявить более тонкие изменения , связанные с особенностями нарушения кровотока в больном органе,  или сделать заключение об отсутствии в нем сосудистых и структурных изменений. У пациентов с аллергией на контраст исследование может проводиться без контрастирования. В комплексные программы также входит **обследование УЗИ** – на современном оборудовании проводятся исследования органов брюшной полости, забрюшинного пространства, органов малого таза, молочных желез, щитовидной железы, мягких тканей, органов грудной клетки. В программу женского здоровья входит метод **эластографии** – метод определения жесткости новообразований в молочных железах. Он является одной из составляющих комплексного обследования и разновидностью УЗИ.    Эндоскопическое отделение ГБУЗ КО «КОКОД» – одно из самых оснащенных, как оборудованием, так и специалистами.  **Эндоскопия** – единственный метод раннего обнаружения опухолевых заболеваний желудочно-кишечного тракта. Колоноскопия и ЭГДС (гастроскопия) проводятся под наркозом, что существенно облегчает процедуру обследования для пациента.

Онкопоиск для мужчин. СКТ всего тела без контрастирования

Все программы предполагают обследование **в течение 1 рабочего дня\*.** Обследования проводятся на ультрасовременном оборудовании. В процессе обследования вам определят уровень основных онкомаркеров. Высокопрофессиональные врачи-онкологи, обобщая всю информацию полученную в ходе обследования, дадут вам индивидуальные рекомендации.

|  |
| --- |
| Онкопоиск для мужчин (СКТ всего тела без контрастирования) |
| Перечень медицинских услуг |
| Исследование уровня простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование уровня свободного простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование на онкомаркер “раково-эмбриональный антиген” |
| Исследование на онкомаркер “альфа-фетапротеин” |
| Исследование на онкомаркер “хорионический гонадотропин” |
| Исследование на онкомаркер “НE-4” |
| Исследование на онкомаркер “антиген СА-19-9” |
| Исследование на онкомаркер “Антиген СА-72-4” |
| Исследование на онкомаркер “CYFRA 21-1” |
| СКТ всего тела без контрастирования |
| Прием (осмотр, консультация) врача-онколога (радиолога) |
| СТОИМОСТЬ: 12 763  р. |

Онкопоиск для мужчин.СКТ всего тела с контрастным болюсным усилением

Все программы предполагают обследование **в течение 1 рабочего дня\*.** Обследования проводятся на ультрасовременном оборудовании. В процессе обследования вам определят уровень основных онкомаркеров. Высокопрофессиональные врачи-онкологи, обобщая всю информацию полученную в ходе обследования, дадут вам индивидуальные рекомендации.

\*Метод болюсного контрастирования  позволяет выявить более тонкие изменения , связанные с особенностями нарушения кровотока в больном органе,  или сделать заключение об отсутствии в нем сосудистых и структурных изменений.

|  |
| --- |
| Онкопоиск для мужчин (СКТ всего тела с контрастным болюсным усилением) |
| Перечень медицинских услуг |
| Исследование уровня простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование уровня свободного простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование на онкомаркер “раково-эмбриональный антиген” |
| Исследование на онкомаркер “альфа-фетапротеин” |
| Исследование на онкомаркер “хорионический гонадотропин” |
| Исследование на онкомаркер “НE-4” |
| Исследование на онкомаркер “антиген СА-19-9” |
| Исследование на онкомаркер “Антиген СА-72-4” |
| Исследование на онкомаркер “CYFRA 21-1” |
| СКТ всего тела с контрастным болюсным усилением |
| Прием (осмотр, консультация) врача-онколога (радиолога) |
| СТОИМОСТЬ: 22 004 руб. |

Онкопоиск для женщин.СКТ всего тела без контрастирования

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркеры (антиген СА-15-3, раково-эмбриональный антиген, альфа-фетапротеин, хорионический гонадотропин, НE-4, антиген СА-19-9, антиген СА-125, Антиген СА-72-4″, CYFRA 21-1) |
| СКТ всего тела без контрастирования |
| Прием (осмотр, консультация) врача-онколога (радиолога) |

СТОИМОСТЬ: 14 255

Онкопоиск для женщин.СКТ всего тела с контрастным болюсным усилением

Метод болюсного контрастирования  позволяет выявить более тонкие изменения , связанные с особенностями нарушения кровотока в больном органе,  или сделать заключение об отсутствии в нем сосудистых и структурных изменений.

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркеры (антиген СА-15-3, раково-эмбриональный антиген, альфа-фетапротеин, хорионический гонадотропин, НE-4, антиген СА-19-9, антиген СА-125, Антиген СА-72-4″, CYFRA 21-1) |
| СКТ всего тела с контрастным болюсным усилением |
| Прием (осмотр, консультация) врача-онколога (радиолога)    СТОИМОСТЬ: 23 496 |

Комплексное обследование Женское здоровье

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркеры (антиген СА-15-3″ , раково-эмбриональный антиген, антиген СА-125, хорионический гонадотропин, альфа-фетапротеин, НE-4) |
| Ультразвуковое исследование органов малого таза  у женщин ( матка и придатки, мочевой пузырь) трансабдоминально,трансвагинально |
| Консультация маммолога |
| Консультация онкогинеколога |
| Маммография (с 40 лет) |
| УЗИ молочных желез (до 40 лет) |
| СТОИМОСТЬ:   8 953 |

Комплексное обследование Мужское здоровье

|  |
| --- |
| Исследование уровня простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование уровня свободного простатспецифического антигена (ПСА) |
| Исследование на онкомаркеры (альфа-фетапротеин, хорионический гонадотропин) |
| Ультразвуковое исследование органов малого таза  у мужчин ( предстательная железа, мочевой пузырь) трансабдоминально и трансректально |
| Ультразвуковое исследование мошонки (яички, придатки) |
| СТОИМОСТЬ: 6 173 |

Комплексное обследование. Онкопатология ЖКТ.ФЭГДС, ФКС без наркоза.

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркеры (раково-эмбриональный антиген, антиген СА-19-9, Антиген СА-72-4, альфа-фетапротеин) |
| Общий (клинический) анализ крови |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический |
| Комплексное ультразвуковое исследование органов брюшной полости |
| Эзофагогастродуоденоскопия |
| Толстокишечная эндоскопия (колоноскопия) |
| Консультация хирурга-онколога |
| СТОИМОСТЬ: 10 754 |

Комплексное обследование.Онкопатология ЖКТ.ФЭГДС, ФКС с наркозом

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркеры (раково-эмбриональный антиген, антиген СА-19-9, Антиген СА-72-4, альфа-фетапротеин) |
| Общий (клинический) анализ крови |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический |
| Комплексное ультразвуковое исследование органов брюшной полости |
| Эзофагогастродуоденоскопия с наркозом |
| Толстокишечная эндоскопия (колоноскопия) с наркозом |
| Консультация хирурга-онколога |
| СТОИМОСТЬ: 17 214 |

Комплексное обследование Онкопатология легких

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркер “раково-эмбриональный антиген” |
| Исследование на онкомаркер “NSE” |
| Исследование на онкомаркер “CYFRA 21-1” |
| СКТ без контрастирования |
| Консультация торакального хирурга онколога |
| СТОИМОСТЬ: 5 768 |

Комплексное обследование. Онкопатология мочевыделительной системы

|  |
| --- |
| Исследование на онкомаркер “CYFRA 21-1” |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический |
| Ультразвуковое исследование почек |
| Ультразвуковое исследование мочевого пузыря трансабдоминально+трансвагинально (трансректально) |
| Консультация онкоуролога |
| СТОИМОСТЬ: 4 479 |

ПОДГОТОВКА К КОМПЛЕКСНЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯМ

**ПОДГОТОВКА К КОМПЛЕКСНЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯМ «ОНКОПОИСК» В ГБУЗ КО «КОКОД»**

**Подготовка к  СКТ**

1. При наличии аллергии на контрастный препарат сообщить о ней врачу. Также следует сообщить о беременности, лактации, клаустрофобии, склонности к кровотечениям. При наличии результатов предыдущих обследований – предъявить их врачу.
2. В день обследования можно принимать все препараты, употребляемые раннее. Диабетики должны в соответственное время принять инсулин и поесть.
3. В случае обследования брюшной полости рекомендуется заранее принять препарат, тормозящий перистальтику кишечника (лоперамид, 2 мг однократно).
4. **Перед обследованием** снять все металлические украшения
5. **Противопоказания к компьютерной томографии с контрастированием:**

При наличии у пациента аллергии на йод, морепродукты, сахарного диабета, бронхиальной астмы, некоторых тяжёлых заболеваний сердца и почек, печени показания к проведению КТ устанавливаются в индивидуальном порядке, а исследование проводится с большой осторожностью.

1. **В день проведения** исследования пациенту рекомендуется увеличенное потребление жидкости (до 3-х литров в сутки).

**Подготовка к МАММОГРАФИИ**

1. Проводится на 7-14 день менструального цикла или в любой день у женщин с менопаузой
2. Взять с собой все результаты ранее проводимых обследований
3. За два дня до процедуры исключить кофе и продукты, содержащие кофеин.
4. Надеть удобную одежду с легко снимаемым верхом. Украшения снять.
5. Не использовать дезодоранты, антиперсперанты, лосьоны, пахучие крема и спреи для тела, так как они могут создать на плёнке затемнения.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Проводится на 7-11  день менструального цикла

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ или УЗИ ПОЧЕК**

1. За 3 дня до исследования нужно соблюдать специальную диету, исключить: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, сладкие блюда и газированные напитки.
2. За 3 дня до исследования принимайте Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день.
3. Утром в день исследование принимайте 2 капсулы Эспумизана.
4. На УЗИ приходите натощак. С собой иметь полотенце, пеленку.

В том случае, когда исследование происходит после 15.00 часов, допускается обычный завтрак не позднее 8.00-10.00 часов утра.

Является нежелательным употребление перед процедурой жевательных резинок, пастилок, леденцов или рассасываемых таблеток. Нежелательным считается и курение, поскольку оно может привести к спазмам желудка и искажению картины, а значит к неправильной постановке диагноза.

**УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

За 1,5 или 2 часа до исследования необходимо постепенно выпить около 2 литров негазированной воды.

**УЗИ МАЛОГО ТАЗА У МУЖЧИН**

**Вариант1: Клизма (вечер, утро – до чистых вод)**

**Вариант 2: Подготовка при помощи препарата ФОРТРАНС – без слабительных, без клизм и диеты.**Необходимо купить одну упаковку препарата ФОРТРАНС. Одни пакет разводится в одном литре воды. Накануне исследования – завтрак и обед, не ужинать. Можно пить воду или сладкий чай в любых количествах. Начиная  17-18 часов принимать по одному стакану готового раствора каждые 15 минут (за 1 час нужно выпить 1 литр раствора). Для полного очищения кишечника необходимо принять 4 литра раствора (4 пакета ФОРТРАНСА) в течение 4 – 5 часов.

**УЗИ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН**

1. Трансабдоминальное УЗИ: за 2 ч. выпейте хотя бы 1 л. воды, чтобы органы хорошо визуализировались.
2. Трансвагинальное УЗИ:  мочевой пузырь лучше опорожнить перед исследованием.

**ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ**

1. Первый и главный нюанс в подготовке к гастроскопии – это психологический настрой. В связи с распространенным мнением о болезненности и неприятных ощущениях во время процедуры человек начинает ее бояться. Дискомфорт будет, но о боли речь не идет. Современней оборудование обеспечивает терпимые ощущения при проведении гастроскопии, а также проведение ЭГДС под наркозом, без каких-либо неприятных ощущений.

1. За 2-3 дня: ограничение острой и жирной пищи; ограничение активных видов спорта. Стоит следить за состоянием желудка и кишечника, т.е. за возможным появлением острой боли; отказаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов.

1. Накануне обследования, исключить слишком горячие и холодные блюда. Поужинать можно легкоусвояемыми продуктами, например: цельным молоком; протертым творогом; некислым кефиром; супами на некрепком рыбном, мясном или овощном бульоне; нежирным сыром; яйцами; отварными или свежими овощами; нежирной рыбой; фруктами, такими как яблоки, бананы, груши.

1. Непосредственно в день процедуры нужно соблюдать следующие правила: не курить 3 часа перед процедурой; сообщить врачу о возможной беременности; освободить мочевой пузырь перед исследованием; снять с себя украшения, очки или линзы, зубные протезы; взять личное полотенце.

**КОЛОНОСКОПИЯ**

**Схема 1**

За день до исследования, через два часа после обеда пациенту предлагают выпить 90 мл (3 флакона) касторового масла. Не ужинать (можно пить воду или сладкий чай в любом количестве). Вечером (в 20-00 – 22-00) ставят две очистительные клизмы с интервалом в один час (правильная постановка клизмы: лежа на левом боку, колени подтянуть к животу, вода должна быть комнатной температуры – 18-20°С, объем одной клизмы 1,5 литра). Утром в день исследования еще две клизмы того же объема с интервалом в 1 час. В день проведения процедуры необходим легкий прием пищи за 3 часа до исследования. Так же пациент принимает все свои лекарства, кроме железосодержащих (их прием необходимо отменить за 5 дней до исследования).

При наличии у пациента желчнокаменной болезни необходим прием сернокислой магнезии 2 раза по три пакета утром и после обеда (в каждом пакете по 10 грамм). Не ужинать. Далее по схеме 1.

**Схема 2**

**Подготовка при помощи препарата ФОРТРАНС – без слабительных, без клизм и диеты.**

Необходимо купить одну упаковку препарата ФОРТРАНС, в которой содержится 4 пакета. Одни пакет разводится в одном литре воды. Накануне исследования – завтрак и обед, не ужинать. Можно пить воду или сладкий чай в любых количествах. Начиная  17-18 часов принимать по одному стакану готового раствора каждые 15 минут (за 1 час нужно выпить 1 литр раствора). Для полного очищения кишечника необходимо принять 4 литра раствора (4 пакета ФОРТРАНСА) в течение 4 – 5 часов. В день проведения процедуры необходим легкий прием пищи  за 3 часа до исследования. Так же пациент принимает все свои лекарства, кроме железосодержащих (их прием необходимо отменить за 5 дней до исследования).

**АНАЛИЗ КРОВИ НА ПСА**

**Забор крови проводится утром натощак. За 10 дней до исследования исключить ректальное обследование, поездки на велосипеде, лошадях, занятия сексом.**

**БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

**Забор крови проводится утром натощак. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до забора крови.**