**Подготовка пациента к анализу крови на онкомаркеры**

Опухолевые маркеры или онкомаркеры это особые вещества содержащиеся в крови и других биологических жидкостях. Онкомаркеры появляются в крови или повышается их уровень при наличии онкологических заболеваний определенных

органов. Например, ПСА (простатспецифический антиген) повышается при раке простаты и СА-125 появляется при раке яичников.

* сдавать анализ крови натощак, т.е. через 8-12 часов после приема пищи;
* за 3 дня до анализа не употреблять алкоголь;
* в день анализа не курить;
* не есть жирную, жареную, острую и экзотическую пищу за 3 дня до сдачи крови;
* при анализе на ПСА за неделю (7 дней) до анализа воздержаться от половой жизни и не иметь воздействия на предстательную железу — массаж, трансуретральное УЗИ, пальцевое обследование предстательной железы;
* прекратить прием любых лекарственных средств, если это не возможно — предупредить лечащего врача;
* сдавать анализ крови на онкомаркеры лучше утром, до 11 часов, так как все нормы разработаны именно на время в 7 до 11 утра;
* желательно не иметь никакой физической нагрузки за 3 дня до исследования;
* в приемной лаборатории лучше посидеть 10-15 минут, для того чтоб нервная система успокоилась;
* если за неделю до анализа на онкомаркеры Вам проводили какие либо обследования — УЗИ, рентген, МРТ (например, компьютерная томография позвоночника при подозрении на его опухоли или метастазы), КТ — предупредите об этом лечащего врача;

Поскольку нормы для онкомаркеров имеют очень узкие границы, то анализ лучше сдавать в одной и той же лаборатории.