**Подготовка к колоноскопии**

1-й Вариант   
Подготовка к колоноскопии ФЛИТ-ФОСФОСОДА 

1. Накануне исследования в 8.00 часов вместо завтрака выпить не менее 1 стакана (200 мл) легкой жидкости (вода или освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки и т.п.).
2. Первую дозу препарата следует принять непосредственно после завтрака. В половине стакана (100 мл) холодной воды следует растворить содержимое 1 фл. (45 мл). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом холодной воды.
3. В течение дня следует выпить не менее 3500 мл легкой жидкости (компот, чай, кофе, бульон, соки), включая утренний и вечерний прием препаратов.
4. В 20.00 часов вместо ужина выпить не менее 1 стакана легкой жидкости.
5. Вторую дозу препарата следует принять непосредственно после ужина. В половине стакана (100 мл) холодной воды следует растворить содержимое второго флакона (45 мл). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом холодной воды.
6. При желании можно выпивать бóльший объем жидкости. Легкие жидкости можно пить вплоть до полуночи.
7. Если нет анализов или исследований, требующих явиться строго натощак, разрешен легкий завтрак (бутерброд, йогурт, чай, кофе). Также обязателен прием всех таблеток накануне и в день исследования.
8. Ни в коем случае нельзя принимать активированный уголь, даже, если это требуется перед УЗИ-исследованием.

2-й Вариант   
Подготовка к колоноскопии ФОРТРАНС 

1. За 2-3 дня до исследования назначается бесшлаковая дета.
2. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 14.30-15.00 часов.
3. Для больных, весом до 75 кг 3 пакета фортранса развести на 3 литра воды. Пить по 250,0 мл каждые 15 минут (3 литра за 3 часа), начиная с 17.00, накануне исследования.
4. Для больных, весом более 75 кг 4 пакета фортранса развести на 4 литра воды. Пить по 250,0 мл каждые 15 минут (4 литра за 4 часа), начиная с 17.00, накануне исследования.
5. Принимать пищу или пить жидкость после начала приема фортранса нельзя.
6. Если нет анализов или исследований, требующих явиться строго натощак, разрешен легкий завтрак (бутерброд, йогурт, чай, кофе). Также обязателен прием всех таблеток  накануне и в день исследования.
7. Ни в коем случае нельзя принимать активированный уголь, даже, если это требуется перед УЗИ-исследованием.