**Диспансеризация**

Вниманию граждан!

Прохождение диспансеризации позволит Вам выявить заболевание на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно и в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения.

Обновленный порядок проведения диспансеризации и профилактических осмотров вступил в силу с 6 мая 2019 года. Согласно новым правилам, граждане старше 40 лет теперь смогут проходить диспансеризацию каждый год. У молодых пациентов в возрасте 18-39 лет профилактические осмотры остаются  1 раз в 3 года.

Профилактические осмотры выполняются:

* в качестве самостоятельного мероприятия;
* в рамках диспансеризации;
* в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации);
* в рамках обязательного предварительного (при поступлении на работу) и периодического медосмотров (обследований) работников тяжелых/вредных/опасных производств.

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

В первый этап диспансеризации входит медпрофосмотр, забор анализов, флюорографическое обследование, ЭКГ, маммография, профилактическое консультирование, второй этап включает расширенное обследование с помощью  инструментальных и лабораторных методов диагностики ( УЗИ, ФГДС, УЗДГ МАГ) .

Все указанные мероприятия в рамках диспансеризации  проводятся бесплатно.

Цель изменений: акцент на профилактику заболеваемости, выявление отклонений в здоровье на доклинической стадии, что позволит эффективнее справляться с хроническими заболеваниями.

[*Приказ Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"*](http://bpncran.ru/images/docs/order124.pdf)

Для прохождения профилактического осмотра в рамках  диспансеризации необходимо обратится к участковому терапевту в часы приема или в доврачебный кабинет с 9:00 до 12:00 в будни.

В субботу проходят единые дни диспансеризации с 09:00 до 12:00. [Помесячный график проведения единых дней диспансеризации в 2019 году](http://bpncran.ru/images/docs/order_2149_28.pdf)

Анкеты  для заполнения: [для граждан в возрасте до 75 лет](http://bpncran.ru/images/docs/disp_before75.doc), [для граждан в возрасте 75 лет и старше](http://bpncran.ru/images/docs/disp_after75.doc). Распечатайте анкету и принести с собой, когда пойдете к участковому терапевту, это сэкономит время на приеме.