**Правила подготовки пациента к гематологическим исследованиям:**

1. Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно на тощак.

2.Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентгенобследование, заниматься лечебной физкультурой и т. п. Забор крови осуществляется после 15 минутного отдыха обследуемого. Курение и прием алкоголя перед обследованием исключаются.

**Правила подготовки пациента к биохимическим исследованиям:**

Основным, эффективным правилом служит взятие крови натощак, с 12-ти часовым интервалом от последнего приема пищи.

Важным является исключение приема алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биожидкости.

Утренний завтрак допускается при сдаче крови на содержание гликированного гемоглобина.

**Правила подготовки к иммунологическим исследованиям**:

Материалом для иммунологических исследований служит костный мозг, венозная кровь, сыворотка, плазма, моча и другой биологический материал. Сбор образцов на иммунологические исследования должен осществляться в стандартизированных условиях:

1. 7.00-9.00 часов утра

2. Натощак

3. До осуществления любых диагностических или терапевтических процедур.

4. Накануне исключить физические нагрузки, психологические и другие стрессы.

**Правила подготовки к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика, костей таза.**

За 2-3 суток до проведения исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, каши, овощи, фрукты, бобовые, шоколад, кофе и газированные напитки.

Накануне после 15 часов необходимо выполнить очистительные клизмы до чистой воды.

Клизмы можно заменить приемом препарата "Фортранс" (пакетик препарата растворить в литре теплой кипяченой воды. Прием Фортранса начинается с 15-00 по одному стакану через каждые 15 мин. Количество пакетиков "Фортранс" рассчитывается так: по 1 пакетику на каждые 20 кг веса пациента) или др. слабительным накануне исследования.

**Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

**УЗИ органов брюшной полости**

1) Диета:

За 2–3 дня нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

* + - сырые овощи и фрукты,
    - бобовые (горох, фасоль),
    - хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
    - молоко и молочные продукты,
    - жирные сорта рыбы и мяса,
    - сладости (конфеты, сахар),
    - крепкий кофе и соки,
    - газированные напитки,
    - спиртное.

2) Принимать в течение этих дней «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день или активированный угль или «Фильтрум» и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.

3) Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня (ужин должен быть лёгким, не жирным) - если исследование утром, исследование проводится **строго натощак**.  
Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть и не пить, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

**УЗИ исследование мочевого пузыря, простаты**

 Выпить за 1 час  до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырём. Не мочиться до исследования.

**УЗИ исследование органов малого таза**

1) За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты, такие как сдобная выпечка, бобовые, сладкая газированная вода, сырое молоко.

2) Выпить за 1 час  до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырём. Не мочиться до исследования.