**Подготовка к УЗИ**

***Подготовка к УЗИ органов брюшной полости***

Наиболее приемлемое время для исследования - утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов; За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);

***Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)***

Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ (ТА) необходима подготовка мочевого пузыря: выпить негазированной жидкости до осмотра, чтобы прийти с полным мочевым пузырем;

***Подгтовка к УЗИ почек или мочевыделительной системы***

Заранее выпивается 1-2 стакана любой негазированной жидкости, до осмотра (дома).

***УЗИ щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы, УЗИ мошонки, молочных желез, мягких тканей, лимфоузлов, тазабедренных и коленных суставов***

эти исследования не требуют специальной подготовки.

**Подготовка ребёнка к ЭКГ**

Перед тем, как делать электрокардиограму ребенку, следует провести подготовку. В целом, особых мер по подготовке ребенка к ЭКГ нет. Но многое зависит от возраста малыша. С ребенком постарше можно рассказать, как делают ЭКГ и в виде игры проделать процедуру дома. Главное, чтобы во время настоящего обследования ребенок был спокоен, не переживал. Это очень важно, ведь электрокардиограмма спокойного человека лучше показывает работу его сердца.

Непосредственно перед обследованием нужно посидеть спокойно 10-15 минут.

Перед обследование следут отказаться от употребления алкоголя и курения. Нельзя пить кофе, напитки, содержащие кофеин, тонизирующие напитки. Не рекомендуется есть за несколько часов до начала обследования. Курение, кофеин и тяжелая пища способствует ускорению сердечного ритма, что может привести к неточности результатов. Оптимально проводить исследования натощак.

Если перед процедурой пациент принимал душ, то лучше отказаться от использования средств гигены на масляной основе - жирных лосьонов для тела, гелей для душа с эфирными маслами. Такие составы создают препятствие при контакте кожи с датчиками прибора.

Важно надевать комфортную, свободную одежду, чтобы не было проблемой снять её перед исследованием. Нужно помнить, что для проведения ЭКГ придется оголять области верхних и нижних конечностей или снимать одежду до пояса

Ребенка лучше одеть в те вещи, которые легко и быстро снимаются. Так как дети часто не любят переодеваться, они могут начать капризничать, а это плохо отразиться на результатах ЭКГ.

Не рекомендуется надевать украшения из металла. Будьте готовы, что такие украшения придется снять.

**Подготовка ребёнка к ЭЭГ**

Перед проведением энцефалограммы следует уделить внимание особенностям подготовительного этапа. Существует классический перечень правил, соблюдение которых приведет к максимально верному результату исследований мозга.

|  |  |
| --- | --- |
| **Условие** | **Суть правила** |
| Прекращение употребление некоторых препаратов | Настоятельно рекомендуется за 2-4 дня до теста отказаться от транквилизаторов, различных седативных веществ - они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать лечащего врача |
| Отказ от напитков, возбуждающих центральную нервную систему | В первую очередь, запрещается за 1 день до процедуры пить кока-колу (лучше исключить все газированные напитки), алкоголь, кофе, энергетики и чай. Так же исключается потребление шоколада |
| Мытье головы | Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы - это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы |
| Запрет на нанесение косметических средств на волосы | Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема |
| Полноценный прием пищи | Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть, поскольку пустой желудок способствует снижению в крови пациента сахара |
| Временное воздержание от курения | О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования |
| Снятия украшений из металла | Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку |
| Надевание свободной одежды | Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и тупо затянутых поясов. Не стоит создавать благоприятную среду для нарушения кровообращения в организме |
| Соблюдение спокойствия | В момент осуществления энцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, принять удобное и неподвижное положение. Глаза крепко закрываются. |
| Подавление тревожности при соответствующих звуках аппарата | Очень часто процесс сопровождается шумом различной тональности и световыми вспышками, которые позволяют регистрировать их воздействие на деятельность головного мозга. Бояться этого не стоит. |
| Не проходить ЭЭГ на фоне инфекционных заболеваний |  |

**Как подготовиться к РЭГ сосудов головного мозга**

Проведение РЭГ не требует никакой специальной подготовки со стороны пациента. Рекомендуется воздержаться от курения за несколько часов до процедуры, а так же отдохнуть 15-20 минут перед снятием РЭГ.