**Уважаемые родители!**
Как подготовиться к исследованиям:
Общие правила при подготовке к исследованиям:
\* Кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 7:00 до 9:00 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питьё – вода, в обычном режиме). Ужин накануне должен быть лёгким и ранним, а весь предыдущий день (в идеале, даже 2–3) стоит до исследования воздерживаться от жирной пищи.

\* Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препаратов перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

\* Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

**Сбор мочи для анализа**
Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свёкла, морковь и пр.), не принимать мочегонные.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

**Подготовка к УЗ-исследованию органов брюшной полости, забрюшинного пространства, почечных артерий.**
Исследование проводится натощак, либо минимум через 5 часов после последнего приема пищи.
При выраженных запорах – вечером накануне исследования выполняется очистительная клизма.
При метеоризме – за 2 дня до исследования прием эспумизана (взрослым и детям 6-14 лет – по 1-2 капсуле или 1-2 чайные ложки эмульсии 3-5 раз в сутки в течение 2 дней), исключить продукты, способствующие газообразованию – молоко, черный хлеб, сырые фрукты, овощи.
Утром в день исследования также неплохо принять 5 таблеток угля либо 2 капсулы эспумизана.