Центр здоровья

О Центре Здоровья

***Телефон регистратуры: 293-30-09***

***График работы 8.00-19.00***

«Центр здоровья» расположен на 1-ом этаже основного здания,

включает следующие кабинеты:

регистратура,

кабинет инструментального и лабораторного обследования,

кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе,

офтальмологический кабинет,

кабинет терапевта,

кабинет (зал) лечебной физкультуры.

***Функциями ЦЗ являются:***

1)   информирования населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

2) групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия, и др.) и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких.

3) обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

4) динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;

5) оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

6) консультирования по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда( учебы) и отдыха;

7) разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

***Центр здоровья оказывает медицинские услуги, следующим контингентам граждан:***

      - впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования.

      - обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья;

      - направленным ЛПУ по месту прикрепления;

      - направленным медицинскими работниками  образовательных учреждений;

      - направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан из I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний ) групп состояния здоровья ( далее I и II группы состояния здоровья);