**Криотерапия**

  
**Фамилия Имя Отчество:** Чижиков Олег Петрович  
**Занимаемая должность:** Заведующий физиотерапевтическим отделением,врач-физиотерапевт  
**Наименования учебного заведения, год окончания:**  
Высшее, Благовещенский государственный медицинский институт, 1987г.  
**Специальность:** «Лечебное дело»  
**Квалификация:** Врач-лечебник  
**Стаж работы:** 29 лет  
**Квалификационная категория, специальность:**  
Высшая, физиотерапия.  
**Сертификат (дата получения — дата окончания, специальность):**  
28.10.2016г.-27.10.2021г., «Физиотерапия»

**Прием осуществляется:** пн, ср, пт с 08:00 до 09:30 и с 13:00 до 14:30, вт, чт с 16:00 до 19:00.  
**Телефон** **(4242)510–710.**

  
**Фамилия Имя Отчество:** Козуб Владимир Алексеевич  
**Занимаемая должность:** врач-дерматовенеролог поликлинического отделения,  косметолог  
**Наименования учебного заведения, год окончания:**  
Высшее, Тихоокеанский государственный медицинский университет, 2012г.  
**Специальность:** «Лечебное дело»  
**Квалификация:** Врач-лечебник  
**Стаж работы:** 7 лет  
**Квалификационная категория, Специальность:**дерматовенерология.  
**Сертификат (дата получения — дата окончания, специальность):**  
06.10.2018г.-05.10.2023г., «Дерматовенерология», 12.12.2017г.-12.12.2022г. «Косметология»**.**

**Прием осуществляется:** пн, ср, пт с 16:00 до 19:00.  
**Телефон** **(4242)510–710.**

**Криотерапия** – уникальная методика воздействия низких температур на организм. В нашем диспансере созданы условия для проведения как общего воздействия холода – криосауна, так и локального – криофен. Аппаратура для криотерапии подобрана с учетом всех требований современной медицины и новейших технологий.**Криосауна** – это установка, в которой человек в течение трех минут «парится» в клубах жидкого азота. Поистине космический холод: минус сто тридцать градусов по Цельсию – оказывает на человека потрясающий омолаживающий эффект и позволяет избавиться от многих хронических заболеваний. Криоcауна внешне сходна с вертикальным солярием, проста, надежна в эксплуатации и обслуживании. АэроКриотерапия в ней – новая эффективная методика оздоровления, которая осуществляется посредством кратковременного экстремального комфортного охлаждения всей поверхности тела без его переохлаждения (ниже уровня шеи) направленными потоками сухой воздушно-азотной смеси с температурой от -130°С до -140°С.

Методом криодеструкции эффективно удаляются различные новообразования кожи: бородавки, остроконечные кондиломы, папилломы, актомы, контагиозные моллюски, кератомы, фибромы, пиогенные гранулемы, аденомы сальных желез, келоиды, милиумы и др.

Методом криомассажа в комплексе с медикаментозной терапией быстрее и полноценнее излечиваются хронические заболевания кожи: вульгарные и розовые угри, очаговый нейродермит; гипертрофические формы красного плоского лишая и псориаза, кольцевидная гранулема и др.

Криотерапия эффективна только в том случае, если на поверхности тела человека температура опустится ниже 0°С. Для наружного слоя кожи быстрое переохлаждение безопасно. Но в это же время ее нервные рецепторы посылают в головной мозг сигналы такой силы, что происходит мощнейшая «встряска» всех регуляторных центров. Это приводит к полной «ревизии» имеющихся в организме нарушений. И, как показывает практика, отступают даже очень тяжелые заболевания. Лечебные эффекты криотерапии условно делятся на две группы: местные и общие. К общим относится активация процессов торможения в центральной нервной системе, что помогает справляться с депрессивными состояниями и неврозами, к местным – усиление поверхностного кровотока и «сжигание» жира.

**ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ ЖИДКИМ АЗОТОМ:**

* неинвазивная методика: бескровность процедуры;
* сосудистые стенки сохраняются: в ток крови и лимфы не проникают вирусы (при ВПЧ — инфекции) и злокачественные клетки (при опухолях);
* относительная безболезненность;
* отсутствие общих отрицательных воздействий на организм, в связи с чем метод разрешен беременным и детям;
* заживление без рубца;
* исключается возможность обсеменения дыхательных путей вирусом папилломы человека, присутствующем в дыме, образующемся при лазерной и электрохирургической методиках;
* стимуляция противомикробного, противовирусного, противоопухолевого иммунитета в период заживления тканей под некротической корочкой, что служит профилактикой рецидивов заболевания.