**Строгое соблюдение правил подготовки к лабораторному исследованию - залог получения точных результатов!**

**Поэтому для Вашего удобства мы размещаем на нашем сайте правила подготовки к прохождению различных видов анализов.
(желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических, комплексных иммунологических и любых других исследований, результаты которых зависимы от физиологического состояния человека):**

**Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.),не принимать диуретики.
Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который надо собрать приблизительно 50 мл мочи.
Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
Доставить контейнер с мочой в лабораторию необходимо в течение 1-2часов.**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Проба Реберга (определение функционального состояния почек)****Собирать суточную мочу в емкость не менее 2л. Обязательно указывать общий объем суточной мочи. В 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи не собирать). Далее собирается вся моча за сутки и сбор заканчивается порцией следующего утра. После сбора перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл мочи. Необходимо записать на листке объем суточной мочи (требуется точно указать объем суточной мочи, неправильная информация полностью исказит результат анализа). Контейнер и листочек принести для анализа.****Примечание: Если в ёмкость не собрана любая порция из текущих суток - всё начинать сначала!!!****Проба Реберга натощак утром в день или после дня сбора суточной мочи сдать кровь на креатинин.** |

 |

 **За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.
До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой (его можно получить в лаборатории) в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2….+8. Не допускать замораживания!). Для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее.
Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям
• По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.
• Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
• Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
• Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
• Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования
• После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
• Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.**

[**Подготовка к сдаче анализов мочи**](http://www.dialine-lab.ru/patsientu/podgotovka/#collapsepodgotovka_k_sdache_analizov_mochi)

**Общий   анализ мочи.**

**В лаборатории получите контейнер для сдачи мочи.

Анализ мочи по Нечипоренко:
• cобирать мочу необходимо только в специальный одноразовый стерильный контейнер, заранее можно взять в лаборатории;
• для анализа рекомендуется утренняя моча. Перед процедурой желательно провести туалет половых органов;
• сразу после сна собрать среднюю порцию (первую порцию мочи для анализа не используют) мочи. Начать мочиться в унитаз, не прекращая мочеиспускания - в контейнер для сбора мочи и затем - снова в унитаз. Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закрыть емкость крышкой;
• контейнер с мочой в наиболее короткий срок необходимо доставить в  лабораторию. Возможно хранение в течение 4 часов при температуре +2+8°С (температура холодильника/термоса со льдом).

Анализ мочи по Зимницкому:
• сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее  можно взять в лаборатории;;
• необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками:6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3,3-6;
• в 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет - банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени;
•  все контейнеры необходимо доставить в  лабораторию одномоментно. Пустые емкость также необходимо привезти с собой.

Моча на бактериологический посев:
• самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно! Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Заранее можно взять в лаборатории;
• собирать нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой; собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены. Приём антибактериальных препаратов и антибиотиков не является противопоказанием для выполнения исследования;
• перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов: Женщины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Марлевым тампоном теплой мыльной водой вымыть наружные половые органы, перемещая тампон спереди назад. Во время процедуры большие половые губы должны быть разведены. Промыть промежность теплой водой и высушить стерильным марлевым тампоном (бинтом), к вымытым частям руками не прикасаться;
• Мужчины: вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем. Оттянуть крайнюю плоть и начать мочеиспускание;**

[**Подготовка к сдаче анализов кала**](http://www.dialine-lab.ru/patsientu/podgotovka/#collapsepodgotovka_k_sdache_analizov_kala)

**Общий анализ кала (копрограмма):
Для исследования собирают свежевыделенный кал.

Исследование кала на яйца глистов и гельминтов:
• для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Емкость для сбора кала необходимо взять в лаборатории;
• до сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения. Затем кал забирается ложечкой в контейнер;
• кал необходимо доставить в лабораторию.
Анализ кала на дисбактериоз кишечника, кишечную группу:
• собирать кал необходимо только в специальную одноразовую стерильную посуду. Взять в лаборатории. Самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно; в стерильную посуду помещается около 2-х мерных ложек (объем как 2 боба фасоли), взятых из последней порции кала, выходящей из кишечника;
• пробу желательно доставить в  лабораторию не позднее 2-х часов с момента забора. Если это условие невыполнимо, контейнер можно хранить при температуре +2+8°С (температура холодильника/термоса со льдом) до 12 часов. Оберегать от заморозки.
Внимание! Время доставки кала после его сбора имеет важнейшее значение для получения достоверных результатов анализов. Недопустимо направлять кал на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализов.**