**[УЗИ органов брюшной полости](https://prbmo.ru/researches" \l "uzi-organov-bryushnoj-polosti" \o "УЗИ органов брюшной полости)**

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.   
За 3 дня до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Из рациона нужно исключить свежие овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), картофель, капусту, черный хлеб и сдобу, молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости, крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.  
Накануне исследования принимать «Эспумизан» - по 2 капсулы 3 раза в день и 2 капсулы утром в день исследования. Или активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день. За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

[**УЗИ органов малого таза**](https://prbmo.ru/researches#uzi-organov-malogo-taza)

Для исследования почек подготовка не требуется.  
Для исследования мочевого пузыря и предстательной железы, мочевой пузырь должен быть наполнен - за 1-1,5 часа до исследования рекомендуется выпить 1,5 литра любой жидкости и не мочиться.   
При трансабдоминальном исследовании матки и яичников тоже необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст. Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога. Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

[**УЗИ молочных желез**](https://prbmo.ru/researches#uzi-molochnykh-zhelez)

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач. Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить на 5-10 день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время. Если женщина вскармливает ребенка, то необходимо отказаться от сцеживания или надавливания болезненных зон в груди.

[**Ультразвуковая доплерография**](https://prbmo.ru/researches#ultrazvukovaya-doplerografiya)

Эти исследования отражают состояние тонуса стенки и проходимость сосудов.  
Все эти исследования проводятся до занятий лечебной гимнастикой, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.  
На все исследования с собой иметь полотенце (пеленку), страховой полис, медицинскую карту.

[**Эхокардиография**](https://prbmo.ru/researches#ekhokardiografiya)

Прием пищи (без кофе, чая, энергетических напитков) не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования. За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.  
С собой взять данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются, обязательно - результаты ЭКГ и историю болезни, пеленку.

[**Электрокардиограмма**](https://prbmo.ru/researches#elektrokardiogramma)

Перед исследованием пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.   
Легкий завтрак (без кофе, чая и энергетических напитков) за 1,5-2 часа до исследования. Не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.   
С собой взять данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются, и пеленку.

[**Тредмил-тест**](https://prbmo.ru/researches#tredmil-test)

Накануне исследований необходимо отменить (или скорректировать терапию) по рекомендации лечащего врача. Исключить сердечнососудистые препараты (бета блокаторы) за 48-72 часа, нитраты, антигипертензивные препараты, а антиаритмические препараты – в день исследования. Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие.   
В день исследования: не сдавать анализы крови; не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования; легкий завтрак - не позднее, чем за 2 часа до исследования.  
Желательно взять спортивные брюки и обувь, носки. Мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь.   
Необходимые анализы и обследования: ЭКГ; ЭхоКГ, ХМ ЭКГ.   
Если ранее проводилось подобное исследование, то желательно иметь при себе протокол или заключение (для сравнения эндоскопической картины) и историю болезни.

[**Исследование функции внешнего дыхания**](https://prbmo.ru/researches#issledovanie-funktsii-vneshnego-dykhaniya)

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака. За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.   
Перед исследованием не пользоваться ингаляторами: ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования; ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования; ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.   
Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок. На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

[**Гастроскопия**](https://prbmo.ru/researches#gastroskopiya)

В день исследования нельзя принимать таблетки или капсулы.  
На исследование (к 9.00) надо приходить натощак. Прием пищи должен быть не позднее, чем за 8 часов до проведения исследования (для детей), а для взрослых - желательно за 12 часов. За это время содержимое желудка полностью эвакуируется, и врач может тщательно и без затруднения рассмотреть слизистую.  
За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.  
Одежда не должна сковывать движения, быть не маркой. Следует снять бижутерию, цепочки, браслеты. Непосредственно перед исследованием надо снять очки и контактные линзы, расстегнуть ворот и ремень. Не стоит пользоваться одеколоном или духами.  
Перед процедурой желательно опорожнить мочевой пузырь (для комфорта пациента), иметь при себе полотенце или пеленку.  
Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, по вопросу предстоящего исследования с возможной биопсией.  
Необходимые анализы и обследования: общий анализ крови с определением времени свертываемости; анализ на RW, ВИЧ, гепатиты В и С; группа крови и резус фактор; ЭКГ.   
Если ранее проводилось подобное исследование, то желательно иметь при себе протокол или заключение (для сравнения эндоскопической картины).  
Важная дополнильная информация. Пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривеной седации! Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

[**Колоноскопия**](https://prbmo.ru/researches#kolonoskopiya)

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.

**Разрешается:** молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.   
**Исключаются:** сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д), морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель. Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.  
На исследование (к 11.00) надо приходить натощак. Возможен прием таблеток или капсул, но не позднее, чем за 2-3 часа до исследования. Последний прием жидкости (только прозрачной!) должен быть не позднее, чем за 2-3 часа до исследования.  
Накануне исследования - очистка кишечника препаратом «Фортранс» (по схеме). Упаковка «Фортранса» состоит из 4 пакетиков. Каждый из них растворяют в 1 литре кипяченой воды. Как правило, прием первых 2 литров, назначают после обеда в день накануне исследования, вторую порцию - утром в день исследования. Действие препарата (опорожнение кишечника) не сопровождается болевыми ощущениями и тенезмами, начинается через 50-80 минут после начала приема и продолжается в течение 2-6 часов. Опорожнение кишечника при повторном употреблении раствора утром, происходит через 20-30 минут после приема препарата.   
Внимание! Этот метод противопоказан тем, у кого есть неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, непроходимость кишечника, боли в области живота неустановленной этиологии.  
При хронических запорах - за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные средства нерастительного происхождения, желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.  
Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.  
Перед процедурой желательно опорожнить кишечник и мочевой пузырь (для комфорта пациента), иметь при себе простынь и впитывающую пеленку.  
Необходимые анализы и обследования: общий анализ крови с определением времени свертываемости; анализ на RW, ВИЧ, гепатиты В и С; группа крови и резус фактор; ЭКГ.   
Если ранее проводилось подобное исследование, то желательно иметь при себе протокол или заключение (для сравнения эндоскопической картины).  
Важная дополнительная информация. Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.  
Не рекомендуется в день исследования водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

[**Бронхоскопия**](https://prbmo.ru/researches#bronkhoskopiya)

На исследование (к 12.00) надо приходить натощак. Не позднее, чем за 8 часов до процедуры, последний прием пищи.  
Возможен прием таблеток или капсул, но не позднее, чем за 2-3 часа до исследования. Пациентам с сахарным диабетом необходимо пропустить первый утренний укол. Пациенты, страдающие судорожными припадками, должны принять перед процедурой за несколько дней препараты, блокирующие судороги.  
За 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя (так как он резко ухудшает переносимость исследования и искажает картину слизистой рассматриваемых органов, а также усиливает кашлевой и рвотный рефлексы). Вечером накануне исследования следует прекратить курение (никотин усиливает рвотный рефлекс и слюноотделение, что затруднит дыхание во время ЭФБС).  
Одежда не должна сковывать движения. Следует снять бижутерию, цепочки, браслеты. Непосредственно перед исследованием надо снять очки и контактные линзы, расстегнуть ворот и ремень. Не стоит пользоваться одеколоном или духами.  
Перед процедурой желательно опорожнить мочевой пузырь (для комфорта пациента), иметь при себе полотенце или пеленку.  
Необходимые анализы и обследования: общий анализ крови с определением времени свертываемости; анализ на RW, ВИЧ, гепатиты В и С; группа крови и резус фактор; ЭКГ; функция внешнего дыхания; обзорная рентгенография органов грудной клетки (КТ или МРТ при наличии); заключение терапевта. Врач может назначить дополнительные процедуры во время подготовки к обследованию для получения полной клинической картины пациента.  
Если ранее проводилось подобное исследование, то желательно иметь при себе протокол или заключение (для сравнения эндоскопической картины).  
Важная дополнительная информация. Препараты, применяющиеся при бронхоскопии, могут замедлять реакцию до 8 часов, поэтому после исследования не разрешается управлять транспортным средством и выполнять работы, связанные с риском для жизни. На сутки необходимо воздержаться от курения.  
После проведения исследования не стоит принимать воду и пищу в течение 30 минут (до исчезновения чувства «комка в горле»), затем не употреблять острую, грубую пищу и алкоголь. В течение 12-18 часов нельзя посещать баню, принимать горячую ванну, ставить банки и горчичники. После исследования возможна охриплость голоса, которая исчезнет в течение нескольких часов.