**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого

современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от

используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора

исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их

результаты могут быть значительно искажены.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу

или туда, где Вы записывались на исследование.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак.

Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;

2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не

менее 8 часов).

3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и

жареной пищи.

4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15

нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур,

ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста

следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в

который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические

факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного

выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования

исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

2. утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели,

до приема утреннего кофе или чая;

3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных

половых органов;

5. в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают

направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

6. хранение мочи в холодильнике допускается при температуре 2-4 C, но не

более 1,5 часов;

7. женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме

(около 1,5 л в сутки);

2. утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию,

затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла

с крышкой емкостью не менее 2 л;

3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор,

отмечается время начала и конца сбора;

4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней

полке), замерзание не допускается;

5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно

взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет

доставлена в лабораторию;

6. обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. -утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине

мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в

течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора

или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3

порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция

– с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;

2. все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется

в лабораторию;

3. обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с

крышкой;

2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-

10 мл;

3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после

сбора;

4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи

производится по окончании курса лечения.

**АНАЛИЗ КАЛА**

1. за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов,

меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-

кишечного тракта;

2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей,

приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа,

висмута, бария и др.;

3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча,

дезинфицирующие вещества и др.;

4. подготовить чистую емкость для кала;

5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и

доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

**Для женщин:**

1. нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

2. не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с

использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как

обладают антибактериальным действием;

3. накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

4. нельзя применять антибиотики внутрь;

5. нельзя сдавать анализы во время менструации.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

2. исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо

не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости

за 1 час до процедуры;

3. для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется. В случае,

если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне

вечером;

4. при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление,

результаты предыдущих обследований.