**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**В России вступил в силу новый приказ по проведению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров « Об утверждении порядка профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».** Это приказ Министерства здравоохранения РФ №124н.

Цель смены приказов : сделать упор на профилактику заболеваемости, выявлять отклонения в здоровье на доклинической стадии (то есть когда сам пациент не чувствует никаких симптомов нездоровья), что позволит эффективнее справляться с хроническими заболеваниями. Речь прежде всего идет о раннем выявлении болезней системы кровообращения, сахарного диабета 2-го типа, заболеваний органов дыхания и онкологических болезней. В один приказ объединены мероприятия по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам.

Надо разграничить понятия диспансеризация и профилактический медицинский осмотр.

***Профилактический медицинский*** осмотр проводится в целях раннего своевременного выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов по сохранению здоровья. Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно как в качестве самостоятельного мероприятия, так и в рамках диспансеризации.

Профилактический осмотр, как составная часть диспансеризации, помимо нацеленности на ранее выявления хронических патологий, нацелен на работу с каждым пациентом - врач предупреждает о факторах риска развития болезней, проверяет, узнает о наследственности пациента, определяет группу состояния здоровья и даст рекомендации по здоровому образу жизни.

**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий,включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, проводимых в целях оценки состояния здоровья или уточнения выявленной патологии в рамках диспансеризации.

Согласно новому приказу, все взрослое население России, начиная с 18 лет до 39 лет включительно, проходит диспансеризацию 1 раз в три года. В возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно .Кроме того ,дополнительная (ежегодная) диспансеризация вводится для лиц предпенсионного и пенсионного возраста.

Диспансеризация, как и в предыдущем приказе, проводится в два этапа. Первый этап проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания на втором этапе диспансеризации и включает в себя мероприятия скрининга и методы исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний, а именно:

а) скрининг на выявление злокачественных образований шейки матки у женщин: в возрасте 18 лет и старше- осмотр фельдшером 1 раз в год; в возрасте от 18 до 64 лет включительно- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка 1 раз в 3 года;

б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез у женщин: в возрасте 40-75 лет включительно -маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года;

в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы у мужчин - в возрасте 45,50,55,60 и 64 года - определение простат-специфического антигена в крови;

г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от40 до 64 лет включительно-исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;

в возрасте от 65 до 75 лет включительно- исследование кала на скрытую кровь 1 раз в год;

д) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия.

Кроме того на первом этапе диспансеризации для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год проводится общий анализ крови

**На втором этапе**диспансеризации, проводимого с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания при наличии медицинских показаний по назначению врача-терапевта, врача-хирурга тоже есть изменения. Дополнительно введены:

А. Исследование на выявление злокачественных новообразований легкого: рентгенография легких.

Б. Исследование на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - эзофагогастродуоденоскопия.

В. Исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия и колоноскопия. предполагает также ряд дополнительных анализов и инструментальных исследований, чтобы более углубленно оценить состояние здоровья.

Диспансеризация конечно же остается мероприятием сугубо добровольным. Для работающих граждан работодателями выделяется дополнительный свободный от работы оплачиваемый день - только бы люди приходили проверить здоровье.

Итак хотела бы повториться, что, согласно новому приказу, профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, а диспансеризация 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно,это граждане 1998, 1995,1992,1989,11986,1983,1980 годов рождения. С 40 лет и старше диспансеризацию будем проводить ежегодно.

Подробно остановилась на исследованиях, проводимых в определенные возрастные периоды, не зря, так как для каждой возрастной категории Министерство здравоохранения предлагает различные методы анализов и скрининга. И это понятно: с возрастом возрастает риск развития различных «поломок» в организме, а значит и объём обследований должен быть различным.

***Для проведения диспансеризации в поликлинике работает кабинет №32. Изменено время работы кабинета: ежедневно с 8-00 часов до 20-00 часов, в субботу с 8-00 до 16-00 часов. Справки и разъяснения можно получить по телефону 3-21-75.***