**ПОРЯДОК  НАПРАВЛЕНИЯ БОЛЬНЫХ**

**НА ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

     Направление на диагностические исследования в ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 2 г. Уфы осуществляется в соответствии с «Порядком направления больных на диагностические исследования и лечебные процедуры».

     Настоящий Порядок регулирует вопросы оказания плановой медицинской помощи населению по месту жительства, прикрепленных к ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 2 г. Уфы.

     Объем диагностических и лечебных мероприятий определяется лечащим врачом в соответствии с утвержденным стандартом обследования и лечения больных по нозологическим формам, а так же в соответствии со стандартом профилактических осмотров детей.

     Направление на диагностические исследования и лечебные процедуры оформляется в соответствии с требованиями, утвержденными в приложении № 2 настоящего порядка.

**Порядок направления на ультразвуковое исследование**

     Необходимость проведения ультразвукового исследования определяется лечащим врачом и преследует конкретную цель. Направление больных на УЗИ осуществляется после предварительного обследования и осмотра больного  врачом - специалистом.

     Для повышения эффективности исследования необходимо предоставить врачу ультразвуковой диагностики данные предварительного осмотра лечащим врачом и предварительного обследования (историю болезни, выписку из истории болезни, описания предварительных исследований)

      Основанием для проведения УЗИ являются четко сформулированные и обоснованные назначения, сделанные лечащим врачом в письменной форме.

     Направление на УЗИ оформляется в соответствии с требованиями, утвержденными в приложении № 2 настоящего порядка.

**Требования по подготовке к ультразвуковому исследованию**

Для обеспечения наибольшей результативности ультразвукового исследования пациенту необходимо предпринять некоторые подготовительные меры. С целью уменьшения газообразования необходимо в течение нескольких дней придерживаться определенной диеты.

     Также рекомендуется принимать препараты, рекомендованные лечащим врачом, для улучшения пищеварения и снижения содержания газов в кишечнике (метеоризма).

     Если назначено исследование малого таза, мочевого пузыря, предстательной железы, матки и яичников, то необходимо прийти на исследование с полным мочевым пузырем. Для этого за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 1 литр негазированной воды и не мочиться.

      Пациентам, направленным на УЗИ, рекомендуется иметь при себе пеленку, полотенце или салфетки.

**Порядок направления на ЭКГ**

     ЭКГ – это один из самым первых скриннинговых методов диагностики сердечной деятельности, которые проходятся в настоящее время.   ЭКГ – это информативное и безболезненное обследование.

     Направление больных на ЭКГ осуществляется после предварительного обследования и осмотра больного  врачом - специалистом.

**Порядок направления на холтеровское мониторирование ЭКГ сердца**

     Холтеровское мониторирование является широко распространенным методом функциональной диагностики. Метод ХМ применяется в клинической практике не только для выявления нарушений ритма сердца и ишемических изменений ЭКГ, но и для контроля антиаритмической и антиангинальной терапии.

     Холтеровское мониторирование - это метод, с помощью которого осуществляется суточное наблюдение за работой сердца.

     Для этого используется носимый портативный регистратор, который производит круглосуточную запись электрокардиограммы и передачу информации о работе сердца за сутки в компьютер.

     Специальная программа обеспечивает выявление и анализ всех видов нарушения сердечного ритма, болевых и безболевых приступов ишемии миокарда. Этот метод позволяет не только точно поставить диагноз, но и существенно повысить эффективность лечения сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, инфаркт, атеросклероз, миокардиты).

     Современная компьютерная аппаратура должна реализовывать такие элементы ХМ, как:

-многочасовая регистрация ЭКГ в условиях естественной активности исследуемого;

-воспроизведение зарегистрированной ЭКГ;

-анализ ЭКГ;

-обработка и интерпретация результатов.

     Направление больных на ХМ осуществляется после предварительного обследования и осмотра больного  врачом – специалистом.

**Порядок направления на диагностические исследования и лечебные процедуры**

      Объем диагностических мероприятий определяется лечащим врачом в соответствии с утвержденным стандартом обследования и лечения больных.

     Бесплатные диагностические обследования осуществляются в участковых больницах, врачебных амбулаториях в  пределах установленной продолжительности рабочего времени, с учётом утвержденных норм продолжительности исследования и  предлагает жителям Шарыповского района бесплатное выполнение лабораторных исследований по наиболее актуальным направлениям:

- развернутый анализ крови( гемоглобин, СОЭ, лейкоциты, тромбоциты, гематокрит ,цветной показатель, эритроциты и др.);

- анализ мочи  (удельный вес, белок , сахар мочи и др);

- сахар крови;

- кровь на RW.

**Как правильно сдать кровь на анализы?**

     Взятие крови производится натощак в физиологически оптимальное время с 8 до 11 часов утра. Накануне следует воздержаться от приема алкоголя, табака, кофеина. Перед сдачей анализа воздержитесь и от утреннего приема лекарств, а также каких-либо лечебных или диагностических процедур. Алкоголь, курение и лекарственные препараты оказывают влияние на параметры  крови.  Результаты лабораторной диагностики обеспечивают от 40 до 80% объема информации, необходимой для постановки грамотного диагноза.

     Объем  лечебных мероприятий для конкретного пациента определяется лечащим врачом в рамках ведомственных нормативных документов, методических рекомендаций и инструкций. По показаниям больному назначаются физиотерапевтические процедуры (не более двух методов электролечения одновременно), массаж, занятия лечебной физкультурой и др.

Пациент должен иметь при себе:

страховой медицинский полис обязательного страхования граждан;

паспорт

направление на исследования.

**Экстренная медицинская помощь оказывается вне очереди и независимо от наличия страхового медицинского полиса.**

**Порядок направления на диагностические исследования**

     Плановый прием граждан, проведение плановых лечебно-диагностических мероприятий осуществляются с возможным установлением очередности, за исключением отдельных категорий граждан, имеющих право на внеочередное лечение, предусмотренных действующим законодательством. Максимальное время ожидания не должно превышать десяти дней. Очередность устанавливается в случае использования в текущем периоде объемов (квот), утвержденных соответствующими заданиями по предоставлению бесплатной медицинской помощи.

      По экстренным показаниям прием гражданина осуществляется без предварительной записи, вне очереди, независимо от прикрепления гражданина к медицинской организации.

Направление гражданина на плановую госпитализацию осуществляется лечащим врачом в соответствии с клиническими показаниями, требующими госпитального режима, активной терапии и круглосуточного врачебного наблюдения.

     По медицинским показаниям гражданин может быть направлен на плановую госпитализацию в дневные стационары всех типов, отделения (койки) сестринского ухода, хосписы.

     При наличии медицинских показаний медицинские работники обязаны организовать транспортировку гражданина в стационар.

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

За три дня до исследования исключить из рациона:

1. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак  (не есть, не пить).

**При себе иметь:** тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

     Для  исследования крови более всего подходят утренние часы

     Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

     Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

     Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

     Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

     Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

     Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

     Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.

     Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

     Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

* собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
* утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
* предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
* перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
* в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию;
* хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
* женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

* пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки);
* утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
* последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
* емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
* по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
* обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**(выявление скрытого воспалительного процесса)

* утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

* после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;
* все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
* обязательно указать   объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

* утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
* первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
* собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
* допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
* сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
* если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**АНАЛИЗ КАЛА**

* за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
* нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
* кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
* подготовить чистую емкость для кала;
* содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов
* за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; - подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

* в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!-

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

**Для женщин:**

нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь; - нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Для мужчин:**

* нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;
* нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики; - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием; - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

* анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
* перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).
2. Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием  грубой трудно перевариваемой пищи;
3. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
4. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
5. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
6. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
7. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения  мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек**

не требуют специальной подготовки пациента

Пациенту с собой необходимо иметь:

1. -  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. -  направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
3. -  большое полотенце или пеленку.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ   ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Фиброгастродуоденоскопия как правильно подготовиться:**

явка как минимум за 5 минут до назначенного  времени;

**утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

**утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

1. курить
2. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

**утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

1. чистить зубы
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или  взять с собой
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Важно, чтобы:**

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

 Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Больному с собой необходимо иметь:**

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. -  до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!

**КОЛОНОСКОПИЯ**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

**За два дня до исследования**:

**Рекомендуемая диета**: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача)

**Не рекомендуется употреблять в пищу:** фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

**За день до проведения исследования:**

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить  достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса

Для этого:

 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема  или  появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями  в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом  «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

***Вам необходимо иметь при себе:***

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения),  заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для  подготовки кишечника к исследованию