В клинико-диагностической лаборатории ГБУЗ НО «Инфекционная больница № 23 г.Нижнего Новгорода» выполняется широкий спектр анализов для диагностики состояния здоровья пациента и этиологической расшифровки причин инфекционного заболевания. В работе используются как классические бактериологические методы исследования (с возможность определения чувствительности выделенных бактериальных возбудителей к антибиотикам и бактериофагам), так современные методы на основе иммуноферментного анализа и ПЦР в реальном времени.

**Правила подготовки к сдаче анализов (памятка для пациентов)**

**Исследование крови** **(на гематологические, биохимические, серологические показатели и исследования методом ПЦР – обнаружение ДНК/РНК возбудителя)**

Кровь рекомендуется сдавать натощак (последний прием пищи не менее, чем за 8 часов, ***воду пить можно***), желательно до начала приема лекарственных препаратов. За сутки до исследования рекомендуется ограничить физическую нагрузку, избегать эмоциональных перегрузок, ограничить употребление жирной и жареной пищи, не принимать алкоголь.

**Исследование мочи (общий анализ – ОАМ)**

Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи (натощак, сразу после сна) -100-150 мл в чистую посуду, при отсутствии такой возможности забор мочи для анализа следует осуществлять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.

**Исследование кала на простейшие, на яйца гельминтов**

За 1-2 дня до взятия кала на исследование не принимать слабительных средств, не делать клизмы. Кал собирается в пластиковый контейнер. До сбора кала необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собирают испражнения. Затем кал забирается ложечкой в контейнер не более 1/3 объема. Нельзя собирать кал вместе с мочой.

**Исследование кала на энтеробиоз**

Материал для исследования забирают утром до проведения гигиенических процедур (подмывание, душ) и до дефекации. Материалом для исследования на энтеробиоз является соскоб с перианальных складок. Соскоб с перианальных складок и ануса берут мед. работники.

**Сбор биоматериала для микробиологического исследования**

Процесс забора биоматериала представляет одну из самых важных процедур в исследовании на обнаружение возбудителей бактериальных инфекций. Для взятия и транспортировки биологического материала следует использовать одноразовые стерильные контейнеры и пробирки с тампонами промышленного производства или транспортные системы со средой.

По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).

* **Правила забора кала на бактериологическое исследование на патогенную и условно-патогенную микрофлору, на дисбактериоз, на возбудители кишечных вирусных инфекций**

Взятие проб кала должно осуществляться на ранних этапах болезни, пока патогенные микробы содержатся в материале в большом количестве.

Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден. До сбора анализа помочитесь в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собирают испражнения. Не рекомендуется собирать кал из унитаза. Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый новый лист (пакет) из полиэтилена или бумаги (этот способ является предпочтительным). При использовании судна, его предварительно хорошо промывают с мылом и губкой, ополаскивают многократно водопроводной водой, а потом обдают кипятком и остужают. Кал забирается ложечкой **в стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой**(продается в аптеке или выдают в лаборатории) в количестве 1-3 г. (1 ложка). Материал предпочтительно брать из участков, где обнаруживается слизь и/или кровь. Завинтить емкость крышкой и немедленно доставить кал в лабораторию. Максимальный срок доставки – 3 часа.

* **Правила забора мочи на бактериологическое исследование**

Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности забор мочи для анализа следует осуществлять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Область промежности и наружные половые органы обсушить стерильной салфеткой. После этой подготовки собрать среднюю порцию мочи в стерильный контейнер (5-10 мл). Завинтить крышку. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. Максимальный срок доставки в лабораторию 2-3 часа.

* **Подготовка к забору биоматериала из носа, рото- и носоглотки**

За 2ч до взятия мазков из ротоглотки нельзя пить и принимать пищу. В течение 6ч перед процедурой нельзя использовать медикаменты, орошающие носоглотку или ротоглотку, и препараты для рассасывания во рту. Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой рекомендовано провести высмаркивание. По возможности сдача материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата). Забор материала осуществляется мед.работником в условиях медицинского учреждения.

* **Правила забора мокроты на бактериологическое исследование**

Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. ***Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).***Выделившуюся мокроту собирают в стерильный контейнер. Срок доставки в лабораторию 2-3часа.

* **Подготовка к бактериологическому исследованию грудного молока**

Перед сцеживанием молока тщательно вымойте руки и молочные железы с мылом, обработайте соски и околососковую область ватным тампоном, смоченным 70% спиртом. Первые 5-10 мл молока сцедите в отдельную посуду (эта порция не пригодна для исследования), последующие 4-5 мл сцедите в стерильный контейнер, при этом не каяайтесь краев контейнера телом. Срок доставки в лабораторию 2-3часа.