**Профилактика клещевого энцефалита, боррелиоза!**

        С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелий или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной паталогии.

        Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесен в дом с дровами, цветами или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.

*Клещевой энцефалит* - острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому после удаления клеща необходимо в течении 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратится в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

*Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)* - инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

**Неспецифическая профилактика:**

1. Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежд, чтобы клещи были хорошо заметны.
2. Через каждый час-полтора проводить само- и взаимо- осмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.
3. Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными кремами типа "Дета", "Редет", "Аэродет", "Зуку", их множество. При покупке внимательно читайте инструкцию. Лучше, если средство будет действовать и против клещей и против комаров.