**Подготовка к Электрокардиографии и  Эхокардиографии**

1. В день процедуры нельзя употреблять кофе, крепкие чаи и энергетические напитки, сократите употребление жидкости.
2. Перед исследованием необходимо отказаться от физических нагрузок. За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.