**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ**

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА:**

Сбор мочи производится в стерильный контейнер (желательно одноразовый, который можно

приобрести в любой аптеке).

За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую

пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).

По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.

После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:

у женщин – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет

наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и

вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим

у мужчин – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала

теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой

салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

Доставить биоматериал в лабораторию с 8 до 10 часов.

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ**

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание

должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов.

Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное

отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в

сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть

крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в

лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4° С), но не более 1,5

**Сбор суточной мочи**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л в сутки):

1 В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

2 В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора

емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на

нижней полке при t +4° +8°С), не допуская ее замерзания.

3 Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был

начат сбор.

4 Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на

контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в

унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в

унитаз.

Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю

порцию мочи в специальном контейнере. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t

+2° +4°), но не более 1,5 часов.

**Анализ мочи по Зимницкому**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая

выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых

указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция – с 6-00 до 9-00 утра, 2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00, 4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00, 6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

собранное

количество

мочи

в

8

контейнерах

доставить

в

лабораторию.