[***Подготовка к УЗИ***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

Для исследования органов брюшной полости и забрюшинного пространства рекомендуется:

соблюдение трехдневной диеты, исключающей употребление молока, сырых овощей и фруктов, фруктовых соков, черного хлеба, газированных напитков;  
в течении 3 дней перед исследованием принимать активированный уголь по 5 таблеток 3 раза в день, фестал по 1 таблетке 3 раза в день;  
исследование проводить натощак  
очистительных клизм не делать;  
На исследование приходить с полотенцем

Для исследования гинекологии, мочевого пузыря, простаты необходимо хорошее наполнение мочевого пузыря, которое достигается приемом нескольких стаканов жидкости и воздержанием от мочеиспускания в течении 2-3 часов перед исследованием (до сильного позыва!)

При исследовании больных с гинекологическими заболеваниями желательно опорожнение кишечника с помощью очистительной клизмы.

УЗИ молочных желез: проводится на 7й, 8й, 9й день менструального цикла. после 40 лет при себе иметь маммографию (рентген).

[***Подготовка на колоноскопию***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

Накануне исследования, целый день, легкая еда (нельзя хлеб, фрукты, мясо). Последний прием пищи в 17.00ч. Вечером в 18.00 принять слабительное - фортранс 3-4 пакета, разведенные в 2-х литрах воды - порционно. В 21.00 и 22.00ч. очистительные клизмы с кружкой "Эсмарха"  
Утром, в день исследования, не завтракать. В 6.00 и 7.00ч. утра очистительные клизмы. В 10.00 - осмотр.

С собой взять простыню и полотенце.

[***Подготовка на гастроскопию и на ларингоскопию***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

Последний прием пищи в 20.00 вечера накануне исследования. Утром, в день исследования, натощак с полотенцем.

[***Подготовка на ректороманоскопию***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

По две очистительные клизмы вечером и утром. С собой взять простыню и полотенце.

[***Подготовка на ирригоскопию***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

Необходимо сделать очистительные клизмы на ночь и в 6.00 утра. Последний прием пищи в 19.00 накануне.

[***Подготовка на экскреторную урографию***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

За день до исследования исключить пищу вызывающую метеоризм (фрукты, овощи, молоко). Голодать нельзя. Вечером в 18.00 выпить слабительное, в течении вечера активированный уголь. Утром после завтрака принять эспумизан.

[***При маммографии***](http://gukrod.ru/podgotovka%20k%20issled.html)

Рекомендуемые дни исследования с 9 по 12 день менструального цикла.