Общие правила подготовки к УЗИ

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач.  
Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.  
Для избавления скопления газов в кишечнике (при подготовке к исследованиям селезенки, желчного пузыря и поджелудочной железы) за 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия. Если ребенок склонен к повышенному газообразованию, то рекомендуется приём активированного угля, фестала, мезим-форте, эспумизана и др.

Если ребенок в момент исследований получает какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования.  
**УЗИ брюшной полости** проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.  
При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у грудничков кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходить с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допоить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые вида чаев не допускаются.

**Подготовка к УЗИ почек**:  
При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

**Подготовка к УЗИ надпочечников**:  
За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Грудных младенцев достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**:  
Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, и оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.  
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.  
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца ребенка необходимо будет покормить или попоить за 15–20 минут до начала процедуры.

**Подготовка к УЗИ щитовидной железы**:  
При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост ребенка на момент исследования. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно привести маленького пациента натощак.

**Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков**:  
**УЗИ мошонки** у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.  
На **УЗИ предстательной железы** нужно приходить с наполненным мочевым пузырем. Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

**Подготовка к УЗИ малого таза для девочек**:  
**УЗИ матки и придатков** у девочек проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

**Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ** в 1–1,5 месяца:  
Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов. Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна.  
При необходимости дополнительно проводится УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5 часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью). Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

**Не требуют специальной подготовки** ребенка:  
· УЗИ головного мозга (нейросонография);  
· УЗИ тазобедренных суставов;  
· УЗИ сердца;  
· УЗИ вилочковой железы (тимуса) – *необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования*;  
· УЗИ щитовидной железы;  
· УЗИ органов мошонки;  
· УЗИ почек – *при нормальном весе*;

**Требуют предварительной подготовки**:  
· УЗИ печени;  
· УЗИ желчного пузыря;  
· УЗИ селезенки;  
· УЗИ поджелудочной железы;  
· УЗИ надпочечников;  
· УЗИ мочевого пузыря;  
· УЗИ малого таза;  
· УЗИ почек при избыточном весе или повышенном газообразовании.

Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.

Исследование крови:

**Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур**.  
**Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа**.  
· Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.  
· За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.  
· Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.  
· В день обследования – **завтракать нельзя** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.  
· Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.  
· Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.  
· Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

Правила сбора кала для исследований.

**Кал** собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

Правила сбора мочи для исследования по методу Нечиперенко.

· Перед сбором мочи обязательно нужно провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом.  
· Для исследования собирается средняя порцию утренней мочи. Первая порция выпускается в унитаз, средняя — в емкость для сбора мочи, последняя — в унитаз.  
· Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

Правила сбора мочи для общего анализа.

· Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.  
· Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.  
· Моча собирается в чистую посуду, тщательно перемешивается, затем наливается 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставляется в лабораторию.

Правила сбора суточной мочи на оксалаты, белок и др.

· Моча собирается в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим.  
· Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров.  
· Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз. Все последующие порции собираются в небольшую емкость и переливаются в большую. Последняя порция собирается на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время моча должна храниться в холодильнике.  
· Затем точно измеряется весь объем мочи и записывается на направлении.  
· После этого моча тщательно перемешивается и отливантся в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

Правила сбора мочи по Зимницкому.

· Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.  
· За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).  
· В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.  
· Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.  
· Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.  
· Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.  
· Полученная моча хранится в темном прохладном месте.  
· Утром в день окончания собранная моча доставляется в лабораторию.

Правила взятия соскоба на энтеробиноз.

Соскоб на энтеробиоз с поверхности перианальных складок в области ануса проводится в поликлинике. Утром желательно ребёнка не подмывать, даже после акта дефикации.

[**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ РЕНТГЕНОВСКОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ И МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ ДЕТСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ Г. МОСКВЫ**](https://dgp133.ru/wp-content/uploads/documents/prikaz952-invalidi.pdf)

**Подготовка  пациентов детей к обследованию в отделении рентгенологии,  компьютерной и магнитно-резонансной томографии:**

1.Для проведения  стандартного **рентгеновского обследования** специальной подготовки  не  требуется, за исключением  обследования пояснично-крестцового отдела позвоночника, накануне которого  проводится очищение  кишечника и  ограничения в диете, способствующие уменьшению газообразования.

Для **рентгеновского обследования мочевыводящих путей  при внутривенном контрастировании ( проведении внутривенной урографии )**

а) накануне которого  проводится очищение  кишечника и  ограничения в диете, способствующие уменьшению газообразования.

б) Необходимо предварительно получить информацию об отсутствии у ребенка  аллергического анамнеза, особенно, касаемо йодистых препаратов.

в) предварительно  исследовать  кровь на мочевину и креатинин (почечные пробы)

2.Для проведения **компьютерной томографии** без внутривенного контрастирования  специальной подготовки  не  требуется за исключением  обследования нижних отделов брюшной полости  и  малого  таза,  при котором необходимо  предварительное контрастирование кишечника водорастворимым контрастным веществом ( чаще всего для этого используются  йодистые  препараты , в разведении с водой ) принимаемые накануне PER OS, а также  в некоторых случаях – ограничения в диете накануне исследования, способствующие уменьшению газообразования.

Для проведения **компьютерной томографии с внутривенным  контрастированием**

а) Необходимо предварительно получить информацию об отсутствии у ребенка  аллергического анамнеза, особенно, касаемо йодистых препаратов.

б) предварительно  исследовать  кровь на мочевину и креатинин ( почечные пробы )

3.Для проведения  **магнитно-резонансной томографии** необходимо предварительное получение информации от  родителей  и  лечащего врача об отсутствии в теле пациента металлических объектов, коими  могут  являться  электро- и кардиостимуляторы,  шунты,  катетеры,  скобки и клипсы на сосудах,  материалы для остеосинтеза при переломах, зубные брекеты и другие протезы и  прочие.

Также необходимо  предупредить  о необходимости   являться на исследование  без косметики  и лака для волос и в одежде  без металлических  украшений, а также не использовать, по мере возможности, мази  и кремы.

Для качественного и полноценного любого  рентгенологического, а также  рентгеновского компьютерного и,  особенно, магнитно-резонансного обследования необходима неподвижность ребенка во время исследования, которая у маленьких детей может  быть обеспечена с помощью  наркоза или  седации.