**Основная  задача отделения физиотерапии поликлиники** – лечение и реабилитация амбулаторных пациентов разнообразного профиля (неврологического, травматологического, хирургического, терапевтического, ЛОР, офтальмологического и др.) с помощью традиционных немедикаментозных методов лечения.

**В состав отделения входят кабинеты:** электросветолечения, ингаляторий, кабинет массажа, кабинет мануальной терапии, кабинет иглорефлексотерапии.

Отделение физиотерапии **оснащено** современным оборудованием ведущих отечественных и зарубежных производителей. С помощью нашей аппаратуры мы можем выполнять широкий спектр современных физиотерапевтических процедур.

**Ударно-волновая терапия** (аппарат BTL-5000, Великобритания) – метод экстракорпорального воздействия на костную и соединительную ткани акустическими импульсами (ударными волнами). Основные показания к лечению методом ударно-волновой терапии – болезни суставов:

* пяточная шпора
* плантарный фасцит
* ахиллит (воспаление ахиллова сухожилия)
* травматические повреждения связочного аппарата
* периартрит тазобедренного сустава
* синдром крестцово-подвздошной связки, синдром грушевидной мышцы
* плечелопаточный периартрит
* замедленная консолидация переломов трубчатых костей

Аппарат комбинированной терапии «Физиоактив С» (фирмы Phyaction Guidance) даёт нам возможность применения любого метода импульсной электротерапии, позволяет выполнять более эффективные сочетанные методы физиолечения: электровакуум-терапию, сочетанное воздействие электрическим током и ультразвуком.

**Лазеротерапия**

Электромагнитные излучения УВЧ и СВЧ (СМВ)-диапазонов (аппарат «Терматур м250», Германия)
Магнитотерапия (аппарат BTL-4920 Magnet Professional)

**Тепловлажные аппликации (аппарат «Гидроколлатор», США)** – теплолечебные процедуры, аналог парафиновых аппликаций. Традиционно широко мы применяем хорошо известные пациентам физические факторы:

* Гальванизацию и лекарственный электрофорез
* Ультразвуковую терапия и лекарственный ультрафонофорез.
* Местные ультрафиолетовые облучения.
* Ингаляционную терапию

**Полостные методики электротерапевтического воздействия** (эндоназальные, эндоуральные, десневые, вагинальные, ректальные) мы выполняем с использованием одноразовых электродов.

**Кабинет рефлексотерапии**

Мы используем различные методики рефлексотерапии:

* классическая акупунктура (иглоукалывание) – воздействие на точки акупунктуры специальными одноразовыми иглами;
* точечный массаж (массаж точек акупунктуры);
* прогревание точек акупунктуры;
* фармакопунктура (введение лекарственных средств в точки акупунктуры);
* гомеопунктура (введение гомеопатических препаратов в точки акупунктуры).

Кроме процедур рефлексотерапии врач-рефлексотерапевт проводит процедуры гирудотерапии – лечение пиявками. Показания к использованию этого метода широкие: заболевания сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь, атеросклероз, варикозная болезнь и её остожнения идр.), последствия травм и гнойно-септических заболеваний, спаечная болезнь, рубцы, контрактуры суставов и многое другое.

**Мануальная терапия**

У мануального терапевта с успехом лечатся больные с такими заболеваниями и их проявлениями, как:

* Нарушения осанки, искривления позвоночника, кифоз, сколиоз.
* Остеохондроз и все его проявления, такие, как боль в шее, спине, радикулит, боль в пояснице, плексит, миозит, боли в руках и ногах.
* Межпозвонковые грыжи диска без операции.
* Острые и хронические боли в плечевых и тазобедренных суставах.
* Головные боли, мигрени, головокружения – в том числе и те, которые развились после травм.
* Ограничение подвижности позвоночника, шеи, плечевых, локтевых, коленных и тазобедренных суставов.
* Мануальная терапия используется и в комплексном лечении заболеваний внутренних органов (заболевания дыхательной, пищеварительной, эндокринной, центральной нервной систем).

При помощи воздействия на близлежащие органы (мышцы, связки, сосуды и т.д.) лечение мануальной терапией восстанавливает их функции и тем самым снимает болевой синдром, а в некоторых случаях и причину возникновения различных заболеваний, если причина кроется в нарушении работы этих органов.

**Кабинет лечебного массажа**

Наряду с классическим массажем наши специалисты применяют различные виды массажа, такие как рефлекторно-сегментарный, линейный, периостальный, точечный, ИМАЗ (массаж асимметричных зон грудной клетки - проводится у пациентов с бронхо-лёгочными заболеваниями).

**Аппаратный массаж выполняется в 2-хвариациях:**

1. Вибрационное воздействие (профессиональный массажный комплекс «Vibramatic», США)
2. Тепловая кровать–массажёр–стимулятор Nuga Best NM-5000