**БЕСПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

Центр здоровья в рамках Территориальной программы ОМС БЕСПЛАТНО оказывает взрослому населению Сахалинской области следующие медицинские услуги:

АППАРАТНО-КОМПЬЮТЕРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ по выявлению факторов риска сердечно- сосудистых заболеваний, включающее в себя:

— определение индекса массы тела, силового индекса;

— определение уровня глюкозы, холестерина в крови;

— определение % соотношения жировой, мышечной массы, общей жидкости в организме;

— определение насыщения гемоглобина кислородом;

— содержание веществ табачного дыма в организме;

— ЭКГ, ритм-экспресс;

— консультация врача терапевта;

— осмотр оптометриста (измерение внутриглазного давления)

— осмотр гигиениста стоматологического (диагностика болезней зубов и пародонта, болезней слизистой оболочки, регистрация стоматологического статуса пациента)

По результатам обследования врач Центра здоровья составляет индивидуальный план по оздоровлению образа жизни и коррекции имеющихся факторов риска.

Пациенты могут пройти обучение в Школах здоровья:

— Школа отказа от табакокурения;

— Школа профилактики артериальной гипертензии;

— Школа профилактики сахарного диабета.

Центр здоровья оснащен следующим оборудованием:

* Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития:
* Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)
* Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса
* Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)
* Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)
* Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)
* Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина
* Смокелайзер
* Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)
* Рабочее место гигиениста стоматологического
* Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета.