1. Направлению подлежат:
   * пациенты с заболеваниями и состояниями, требующими оказания специализированных видов амбулаторной (консультативной) или стационарной медицинской помощи;
   * пациенты с клиническими случаями сложной диагностики и выбора лечебной тактики;
   * пациенты, нуждающиеся в применении специальных диагностических и лечебных методик;
   * юноши допризывного и призывного возраста в случае затруднений в определении состояния здоровья.
2. При направлении на плановую консультацию пациенту должно быть проведено обследование по профилю заболевания в с учетом возможностей территориального лечебно-профилактического учреждения.
3. При обращении пациенты должны иметь при себе:
   * направление ф. 057/у-04 из лечебно-профилактического учреждения, оформленное и заверенное в соответствии с действующими нормативными требованиями, с указанием фамилии и телефона врача и личной печатью врача;
   * паспорт;
   * действующий страховой медицинский полис;
   * СНИЛС;
   * выписку из медицинской карты амбулаторного (стационарного) больного, где должны быть отражены данные анамнеза, объективных исследований, сведения о результатах проведенных диагностических исследований, сформированный в соответствии с МКБ-10 диагноз, сведения о проведенных лечебных мероприятиях (с указанием конкретных методов, курсов, дозировок) и их эффективности, цель консультации; сроки временной нетрудоспособности;
   * электрокардиограмму по показаниям;
   * рентгеновские пленки с описанием, рентгенархив (по возможности) по показаниям;
4. При направлении пациентов на повторную консультацию необходимо представлять сведения о выполнении предыдущих рекомендаций.
5. Вопросы годности юношей к военной службе решаются специалистами призывных комиссий. Акты исследования состояния здоровья призывников заполняются врачами территориальных поликлиник на основании данных, полученных из консультативно-диагностической поликлиники (или из специализированного отделения в случае стационарного обследования или лечения).