Рентгеновские исследования

Для обзорной рентгенографии брюшной полости — специальной подготовки не требуется.  
Для рентгеноконтрастного исследования толстой кишки (Ирригоскопия):  
за день до исследования — очистительная клизма, утром до исследования — очистительная клизма, возможна подготовка при помощи Фортранса, утром до исследования – легкий завтрак.  
Для рентгеноконтрастного исследования пищевода, желудка и 12-перстной кишки:  
легкий ужин за день до исследования, в день исследования – голод.

**УЗ исследования**  
При УЗИ мочевого пузыря по показаниям может потребоваться выпить за 30 минут перед исследованием 1.0л воды. Исключить алкоголь!

Эндоскопические исследования

Колоноскопия

За два дня до выполнения колоноскопии: Исключить алкоголь!  
Нельзя употреблять в пищу: пшеничный и зерновой хлеб, изделия из муки грубого помола, овсяное печенье, все продукты содержащие отруби или цельные зерна, мюсли, каши (пшенная, пшеничная, овсяная), фрукты, ягоды и варенье, содержание косточки (семена), особенно мелкие косточки, например: киви, малина и др., овощи с грубой и трудно перевариваемой кожицей (например: помидоры, баклажаны и др.), орехи.  
Рекомендуемая диета: курица, индейка, постная ветчина, рыба, белый хлеб, блюда из картофеля без кожицы, яйца, томаты без кожицы, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженое, сахар или мед и др.  
Рекомендуется пить достаточное количество жидкости в день- не менее 2-2,5 литров (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано, о чем необходимо проконсультироваться с Вашим врачем). Это может быть питьевая негазированная вода, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод.  
Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которые назначены лечащим врачом.  
За день проведения колоноскопии рекомендуется:  
Утром — легкий завтрак (можно употреблять рыбу, белый хлеб, блюда из картофеля без кожицы, яйца, томаты без кожицы, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженое, сахар или мед и др). После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.  
В обед можно принимать только нежирные бульоны (без содержимого и без хлеба), чай с сахаром или медом, воду, компот.  
Дополнительно в течении дня до 15:00 рекомендуется пить достаточное количество жидкости (не мене 1,5-2 литров): питьевую воду, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод. Не рекомендуется пить непрозрачные жидкости, а также молоко, кисель, кефир.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)

Если Вашим лечащим врачом не назначено другой подготовки, то может применяться следующая:  
Подготовка за 2 дня до проведения исследования:  
Исключить алкоголь!  
Если позволяет время, следует исключить из рациона шоколад, орехи, семечки и острую пищу за двое суток до проведения манипуляции. Исключить алкоголь!  
Последний прием пищи перед проведением диагностической процедуры должен состояться не позднее, чем за 8 часов до исследования.  
Перед проведением стоит исключить продукты, богатые клетчаткой, зернового хлеба, жирное мясо или рыбу, сыры. На ужин лучше всего порцией зеленого салата с небольшим количеством белого куриного мяса, паровыми куриными котлетками, гречневой кашей, нежирным творогом.  
Подготовка в день проведения:  
В день исследования следует воздержаться от приема какой бы то ни было пищи и напитков. Немного воды можно выпить не позднее, чем за 2-4 часа до начала исследования.  
Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, так как любые посторонние предметы в полости исследуемого органа способны исказить картину. При невозможности отмены некоторых препаратов (антиаритмических и снижающих давление) следует принимать заблаговременно (2-4 часа до начала исследования с небольшим количеством воды).

Бронхоскопия, фиброларингоскопия

Данное исследование проводится натощак. Рекомендуется: Исключить алкоголь! легкий ужин накануне вечером (не позднее 18-00 — 19-00). С собой пациенту необходимо принести чистую пеленку(полотенце), ингалятор (бронхиальная астма) при постоянном использовании, направление на данную процедуру.  
Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, при невозможности отмены некоторых препаратов (антиаритмических и снижающих давление) следует принимать заблаговременно (2-4 часа до начала исследования с небольшим количеством воды).

Эндо УЗИ

Показания к этим процедурам, и основные моменты подготовки определяются строго лечащим врачем.

КТ/МРТ

Подготовка к компьютерной томографии органов абдоминальной области: Исключить алкоголь! за один день до исследования исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (черный хлеб, капусту, бобовые, молочные продукты, виноград и пр.) За 4 часа до начала процедуры желательно воздержаться от приема пищи  
при обследовании желудка исследования проводятся строго натощак  
при обследовании толстой кишки (не менее чем за 18 часов до начала процедуры) необходимо очистить кишечник помощью препарата Фортранс  
К исследованию могут быть противопоказания, которые определяются лечащим врачом.  
Обязательно нужно сообщить врачу о:  
-беременности  
-реакции на введение рентгеноконтрастных препаратов в анамнезе  
-выраженном тиреотоксикозе;  
-заболеваниях сердечно-сосудистой системы;  
-острой почечной и печеночной недостаточности.  
Пациентам с сахарным диабетом, принимающим препараты метформина, следует отменить их прием за 48 часов до исследования с использованием рентгеноконтрастного препарата и возобновить его не ранее, чем через 2 суток.  
Пациенткам с лактацией целесообразно воздержаться от кормления грудью в течение 24 часов после введения рентгенконтрстного препарата.  
При использовании рентгеноконтрастного препарата у пациентов с феохромоцитомой необходимо профилактическое применение альфа-адреноблокаторов для предупреждения гипертонического криза.

Магнитно-резонансная томография

Подготовка к магнитно-резонансной томографии органов абдоминальной области:  
за один день до исследования исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (черный хлеб, капусту, бобовые, молочные продукты, виноград и пр.)  
за 4 часа до начала процедуры желательно воздержаться от приема пищи  
при обследовании желудка исследования проводятся строго натощак  
Врачу исключительно важно сообщить о:  
-наличии кардиостимулятора;  
-ферромагнитных или электронных имплантатов;  
-кровоостанавливающих клипс сосудов головного мозга;  
-беременности;  
-клаустрофобии;  
-эпилепсии.