**ГКБ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ не участвует в программе диспансеризации населения ввиду отсутствия прикрепленного населения по территориальному признаку.**

На диспансеризацию в поликлинику по месту жительства приглашаются граждане

21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет.

Диспансеризация представляет собой комплекс необходимых методов обследования, осуществляемых в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также в целях формирования групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Важность и необходимость проведения диспансеризации населения заключается в том, что ее проведение позволяет своевременно выявить и предупредить развитие сердечно - сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета, хронических  болезней органов дыхания, глаукомы.

Какие обследования можно пройти в рамках 1-го этапа диспансеризации:

* Измерение роста, массы тела, расчет индекса массы тела;
* Измерение артериального давления;
* Определение уровня холестерина и глюкозы в крови (натощак!);
* Флюорография;
* Электрокардиография (для мужчин в возрасте 36 лет и старше,  
  для женщин в возрасте 45 лет и старше).
* Осмотр акушеркой, взятие цитологического мазка (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет);
* Маммография молочных желез ( в возрасте 39 -48 лет 1 раз в 3года, в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года);
* Исследование кала на скрытую кровь (в возрасте 49-73 лет 1 раз в 2 года);
* Определение ПСА в крови для мужчин (в возрасте 45 и 51 лет);
* Измерение внутриглазного давления ( в возрасте 60 лет и старше).

**По результатам проведенного обследования:**

Прием врача- терапевта с предоставлением рекомендаций, в т.ч. по оздоровлению образа жизни, а так же определение медицинских показаний для выполнения дополнительных обследований и осмотров врачами- специалистами с целью уточнения диагноза.

 2-й этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования и включает в себя:

* осмотр (консультация) врача-невролога (в случае наличия указаний в или подозрений на перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения у граждан, не находящихся под диспансерным наблюдением по данному поводу);
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет по показаниям)
* осмотр (консультация) врача-хирурга; врача-уролога — при увеличении уровня ПСА больше 1 нг/мг;
* осмотр (консультация) врача-хирурга (врача-проктолога) (при положительном анализе кала на скрытую кровь);
* колоноскопию/ректороманоскопию (по назначению врача-хирурга
* осмотр (консультация) врача-гинеколога (для женщин с выявленными патологическими изменениями при цитологическом исследовании мазка с шейки матки и/или при маммографии)
* осмотр (консультация) врача-офтальмолога (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление), для граждан 75 лет и старше при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции
* спирометрия при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание, у курящих пациентов;
* оториноларинголог в возрасте 75 лет и старше при показаниях
* прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на углубленное профилактическое консультирование, для получения специализированной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение;
* углубленное профилактическое консультирование индивидуальное и/или профилактическое консультирование групповое (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики и центрах здоровья (гражданам с выявленными факторами риска по направлению врача-терапевта).

**Диспансеризация проводится 1 раз в три года.**

Если возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям, Вы можете пройти профилактический медицинский осмотр с меньшим объемом обследований или комплексное компьютеризированное обследование в Центре здоровья.

Все обследования проводятся бесплатно!  
Пройдя бесплатную диспансеризацию сегодня, вы сбережете свои финансы в будущем.