|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование** | **Примечание** |
| 7:00-7:30 | Подъем, измерение температуры. Инфекционный осмотр. Обход дежурного врача. | — |
| 7:30-8:15 | Утренний туалет. Зарядка. Подготовка к завтраку. | — |
| 8:15-8:45 | Завтрак. | — |
| 8:45-9:15 | Занятия с педагогом. | — |
| 9:15-10:00 | Осмотр детей врачами. Лечебные процедуры. | — |
| 10:00-10:15 | II завтрак | — |
| 10:15-11:15 | Прогулка | 3 и 4 группы |
| 11:15-12:15 | Лечебные процедуры. ЛФК. Массаж. | 3 и 4 группы |
| 10:15-11:15 | Прогулка | 1 и 2 группы |
| 11:15-12:15 | Лечебные процедуры. ЛФК. Массаж. | 1 и 2 группы |
| 12:15-13:00 | Подготовка к обеду. Обед. | — |
| 13:00-15:00 | «Тихий час» | — |
| 15:00-15:30 | Подъем. Закаливающие процедуры. | — |
| 15:30-16:00 | Полдник. | — |
| 16:00-17:00 | Прогулка. | — |
| 17:00-18:30 | Занятия. Игры. Лечебные процедуры. | — |
| 18:30-19:00 | Ужин. | — |
| 19:00-19:30 | Занятия. Спокойные игры. | — |
| 19:30-20:15 | Гигиенические мероприятия. Просмотр видео- и телепередач. | — |
| 20:15-20:30 | II ужин. | — |
| 20:30-21:00 | Выполнение медицинских назначений. Подготовка ко сну. | — |
| 21:00 | Сон. | — |