**Поликлинические отделения**

      Амбулаторно-поликлиническая помощь оказывается поликлиническими отделениями, рассчитанными на 80 посещений в смену. Отделения осуществляют лечебно-диагностическую, профилактическую помощь населению города и консультативную помощь жителям района. Прием ведут врачи-психиатры, в том числе детские, психотерапевты, психологи, специалисты по социальной работе. Запись к специалистам осуществляется по телефону, что позволяет устранить ожидания в очередях.

     В отделении широко представлена психотерапевтическая и психологическая служба. Проводится психологическое консультирование (детско-родительских отношений, межличностных отношений, выход из кризисной ситуации), индивидуальная и групповая психотерапия.

**Психотерапевтический центр**

   Основные виды медицинской деятельности это – консультативно-диагностическая и лечебная помощь тем, кто нуждается в решении проблем в сфере психического здоровья.

Вам будет предложено:

* Диагностика когнитивной (познавательной), эмоциональной, волевой, личностной сферы; особенностей межличностного общения;
* Лечение депрессий, тревожно-фобических, невротических расстройств;
* Семейная и индивидуальная психотерапия;
* Индивидуальные и групповые тренинги;
* Консультации психолога для ВТЭК;
* Психологическое консультирование;
* Психологическая профилактика и просвещение;
* Помощь в повышении уровня социальной адаптации;
* Содействие в социальной поддержке.

В центре ведут прием:

* Врач-психотерапевт;
* Клинический психолог;
* Логопед;
* Специалист по социальной работе

Кроме медикаментозных и психологических методов терапии в центре предлагается широкий спектр физиотерапевтических процедур с использованием уникального современного оборудования.

Спелеотерапия.

Спелеотерапия — это восстановительная медицина, основанная на комплексном воздействии на человека. Призвана спелеотерапия, прежде всего, активизировать внутренние резервы человека и нейтрализовать неблагоприятное воздействие окружающей среды. При спелеотерапии на организм оказывают воздействие как физические факторы внешней среды, так и психологические (ощущение временной изоляции от агрессивной внешней среды).

Таким образом, при мягком, на природном уровне, воздействии полезных соляных испарений укрепляется иммунная система организма. Она способствует улучшению сна, снятию раздражительности и усталости, укреплению общего тонуса организма.

Специалисты утверждают, что серию из 10—15 сеансов можно приравнять к отпуску, проведенному на морском или горном курорте. Продолжительность одного сеанса – 40 минут

SPA-капсула – комплексное воздействие на организм.

Совместное воздействие инфракрасных лучей и теплого пара создает идеальные условия для релаксации и восстановления сил и применения различных видов воздействия на тело человека: гидро-, хромо-, термотерапии, массажа и обертываний.

Данная процедура помогает снять напряжение и стресс, улучшить самочувствие, поднять настроение, а также бороться с лишним весом. SPA-капсула сочетает в себе два способа воздействия на тело человека: инфракрасное тепло с паром, а также система душей, направляющих воду на тело со всех сторон. К тому же процедура способствует улучшению кровоснабжения органов и тканей, усиливая все обменные процессы в организме.

Данный комплекс широко применяется не только в косметологии, но и в медицине, так как процедуры в капсуле оказывают положительный эффект при многих заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврозах, кожных заболеваниях, стрессах, бессоннице, головных болях и мигренях, а также в восстановительный период после травм и операций.

Аппарат Nova Pro 100 (стимулятор портативный Вояджер).

Предназначен для психологической аудиовизуальной стимуляции. Эта техника — неотъемлемая часть знания древних народов, и наука сейчас только начинает понимать механизмы их воздействия. Поэтому, начиная работать с прибором “Light and Sound” типа Майнд машина Nova Pro 100 (Photosonix mind machine), Вы отправляетесь в путешествие, в котором Вас ждут исследования и новые открытия.

В арсенале имеется 100 встроенных программ — расслабление, медитация, сон, обучение, подзарядка, творчество, развлечения, программы специального назначения, которые способствуют укреплению психического здоровья.

Аппарат «АМО-АТОС».

Аппарат «АМО-АТОС» предназначен для безмедикаментоз­ной терапии ряда заболеваний, связанных с нарушением мозгового кровообращения, нарушением трофики черепных нервов, электроэн­цефалографических показателей

Данную процедуру можно рекомендовать при:

* хронических динамических нарушений мозгового кровообращения;
* состояниях после ишемического инсульта;
* головных болях;
* когнитивных нарушениях;
* последствиях ЧМТ;
* дисциркуляторной энцефалопатии
* при пограничных депрессивных состояниях умеренной степени тяжести.

Метод гипокситерапии.

Общеизвестно, что горный климат чрезвычайно полезен для здоровья. Именно в горах люди живут дольше и меньше болеют. Поднимаясь в горы, человек в той или иной степени может испытывать отдышку, головокружение, общую слабость, сердцебиение, эйфорию. Этот симптом, известный как «горная болезнь», бесследно проходит при возвращении на равнину. Альпинисты свидетельствуют, что при спуске они испытывают необычайный прилив сил. Такой эффект достигается за счет адаптации организма к условиям окружающей среды. На основе этого разработан лечебный метод гипокситерапии. Метод заключается в прерывистом дыхании воздухом с пониженным содержанием кислорода («горным воздухом»).

Метод гипокситерапии — это:

* стимуляция собственных скрытых резервов организма
* повышение физической работоспособности, снижение утомляемости
* повышение устойчивости организма к неблагоприятным климатическим факторам и стрессам

Все процедуры имеют противопоказания и перед началом лечения необходима консультация специалиста. Длительность курса лечения Вам определят индивидуально с учетом выявленной патологии.

Кроме курсовой планомерной индивидуальной терапии, все нуждающиеся в экстренной психологической помощи могут получить ее по телефону доверия.

Круглосуточно работает телефон доверия:
668-311
(для абонентов "ТЕЛЕ2" звонок бесплатный)

Кабинет медицинских осмотров

   Задачами кабинета медицинских осмотров являются повышение качества и объема медицинской помощи помощи, расширение структуры услуг населению, привлечение дополнительных источников средств для производственного и социального развития ГБУЗ «РПНД» и материального поощрения его работников.

   Перечень платных медицинских услуг, оказываемых в кабинете медицинских
осмотров ГБУЗ «РПНД» ул. Воронежская 2:

* Обязательный     предварительный     медицинский     осмотр     (обследование) работников;
* Обязательный      периодический     медицинский      осмотр      (обследование) работников;
* Медицинское освидетельствование граждан для выдачи лицензии на право приобретения оружия;
* Медицинское   освидетельствование   для   выдачи      справок   на   допуск   к управлению транспортными средствами;
* Медицинское освидетельствование для выдачи заключения об отсутствии заболевания,      препятствующего      поступлению      на      государственную гражданскую службу РФ и муниципальную службу или ее прохождению;
* Медицинское   освидетельствование   для   выдачи   справки   об   отсутствии медицинских  противопоказаний   для  работы   с   использованием   сведений составляющих государственную тайну;
* Медицинское    освидетельствование    для    выдачи    справки    о    состоянии психического здоровья для нотариальных контор;
* Медицинское   освидетельствование  для   выдачи  заключения   комиссии   по обязательному    психиатрическому    освидетельствованию;
* Медицинский   осмотр   на  предмет  допуска   к  работе   с   наркотическими, психотропными, сильнодействующими средствами;
* Психологическая диагностика: память, внимание, мышление, воображение;
* Психологическая диагностика: эмоционально-волевые свойства личности.

Психиатрические отделения

   Психиатрические отделения рассчитаны на 510 коек - в г. Улан-Удэ, на 250 коек - в с. Новая Брянь, 30 коек - психотуберкулезное отделение с. Ильинка. Отделения специализируются на оказании психиатрической помощи гражданам. Принцип оказания психиатрической помощи – территориальный.

     В лечении пациентов используются современные высокоэффективные лекарственные средства, внедряются новейшие методики лечения психических заболеваний.

   Опытный психолог консультирует пациентов и их родственников, проводит индивидуальную и семейную психокоррекцию. Специалист по социальной работе курирует оформление пенсий, пособий и льготных выплат.