— за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;  
— нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;  
— кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;  
— подготовить чистую емкость для кала;  
— содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на скрытую кровь**  
— в течении 3-х дней до исследования не употреблять в пищу мясо

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**  
— в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»)  
— семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты  
— активированный уголь и прочее, а также грибы!