**1. Для исследования печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, почек, надпочечников:**

**1) Диета**: за три дня до исследования исключить из рациона питания сырые фрукты, овощи, соки, черный хлеб, молоко.

(При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется в дни подготовки к УЗИ принимать эспумизан или активированный уголь по 2 таб. 3 ... 4 раза в день, настой ромашки по 1/3 стакана 3 ... 4 раза в день или ферментативные препараты).

**2) В день исследования**:

-Для лиц, назначенных на УЗИ с 8 00 до 12 00 явиться натощак;

- для лиц, назначенных на УЗИ с 12 00 до 14 00 принять легкий завтрак до 8 00, кроме продуктов, перечисленных выше;

- для лиц, назначенных на УЗИ с 14 00 до 18 00 обязательно завтракать утром и принять второй завтрак до 12 00, кроме продуктов, перечисленных выше.

**3) Не разрешается** накануне и в день исследования делать клизмы и принимать слабительные.

**2. Для исследования мочевого пузыря, предстательной железы, матки, придатков:**

**1)** Накануне исследования вечером сделать очистительную клизму.

(В день исследования клизму не делать!)

**2)** Прием пищи - обычный.

Рекомендуется обильное питье. (Выпить за 1 ... 1,5 часа до исследования 1 ... 1,5 литра воды).

**3**) На УЗИ явиться с переполненным мочевым пузырем.

**При себе иметь полотенце и простынь.**