**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям:**

1. Для ***ФГДС*** при себе иметь при себе полотенце, страховой полис, амбулаторную карту, бахилы или сменную обувь. Явиться СТРОГО натощак. Накануне исследования в 18.00 легкий ужин (без мяса).
2. ***ФКС:***

За 3 дня до исследования исключить препараты железа, висмута, активированный уголь.

Приобрести в аптеке 2 пакетика препарата FORTRANS (Франция).

Накануне исследования:

- последний прием пищи в 12.00,

- содержимое каждого пакетика растворить в 1 литре воды (общее количество 2 литра),

- с 17.00 до 19.00 выпить все 2 литра приготовленного раствора (по 250 мл каждые 15 минут).

До 21.00 произойдет очистка кишечника.

В день исследования возьмите с собой простыню и полотенце (или салфетку).

1. Подготовка для ***УЗИ – гинекология:***

За 3 дня до исследования исключить продукты вызывающие брожение: черный хлеб, молоко, бобовые, яблоки и т.д.

Накануне исследования: опорожнить кишечник с помощью клизмы.

В день исследования необходимо иметь:

- полный мочевой пузырь,

- 2 презерватива,

- пеленку, простынь.

1. Подготовка для ***УЗИ – брюшная полость:***

За 3 дня до исследования исключить продукты вызывающие брожение: черный хлеб, молоко, бобовые, яблоки, капуста и т.д.

Накануне исследования принимайте Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день.

Утром в день исследования необходимо принять 2 капсулы Эспумизана не запивая.

На УЗИ приходите натощак, с собой принести полотенце.

1. Подготовка для ***ТРУЗИ:***

За один день до исследования исключить продукты вызывающие брожение: черный хлеб, молоко, бобовые, яблоки, капуста и т.д.

Утром в день исследования необходимо сделать микро клизму для очищения прямой кишки.

На исследование с собой принести полотенце и простынь.