**О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

1. Проведение ультразвукового исследования  органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы).

1)  Накануне обследования необходимо в течении 3 дней соблюдать диету: исключить молочные продукты, овощи, фрукты, содержащие в большом количестве клетчатку, хлеб грубого помола, бобовые).

2) При выраженном метеоризме принимать активированный уголь (развести в ½ ст. теплотой воды измельченные в порошок 5-8 таблеток активированного угля),  эспумизан по 1 таб х 3 раза в день  для уменьшения газообразования.

3) Накануне, вечером, не позже 18 часов,  легкий ужин без овощей и молочных продуктов.

4). На исследование необходимо являться натощак (не пить таблетки, воду, чай).