**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям в**

**КГБУЗ «Алтайский краевой клинический перинатальный центр»**

**Отделение лучевой и функциональной диагностики (пренатальная диагностика):**

* В первом триместре за 3 часа до обследования не употреблять пищу и напитки. Обследование проводится на пустой мочевой пузырь.
* Во втором и третьем триместрах дополнительной подготовки к обследованию не требуется.
* Быть готовыми к вагинальному осмотру.
* В случае выявления изменений у ребенка может потребоваться консультация/обследование у других специалистов в этот день

**Консультативно-диагностическое отделение:**

**Общий анализ мочи** – после тщательной гигиены наружных половых органов собирают всю утреннюю порцию мочи (примерно 50-100 мл) в сухую, чистую емкость. Мочу хранить до исследования можно не более 1,5 часов.

**Анализ мочи по Нечипоренко** - утром после тщательной гигиены наружных половых органов, собирают среднюю порцию (15-20 мл) в чистую и сухую емкость.

**Общий анализ крови** - натощак (перерыв между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 4 часов) Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.

**Подготовка пациента к сдаче биохимического анализа крови.**Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи; воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов.

**Определение гликированного гемоглобина:**Особая подготовка не требуется.

**Определение группы крови, резус-фактора, антител**: Анализы крови сдаются в утренние часы натощак , накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.

**Определение амилазы, панкреатической амилазы в моче:**

После гигиены наружных половых органов небольшое количество утренней мочи (30-50 мл) собирается в чистую емкость и доставляется в лабораторию.

**Подготовка пациента к исследованиям показателей гемостаза.**(Протромбиновый индекс, фибриноген, АЧТВ и др.)

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи, воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов. При определении агрегационной функции тромбоцитов дополнительно в день исследования необходимо сдать общий анализ крови для определения уровня тромбоцитов.