**Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови (ОАК)**

Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови.

**Подготовка пациентов к сдаче крови на биохимическое исследование.**

Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.

Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.

**Подготовка пациентов к сдаче исследований системы гемостаза (свертываемости крови)**

Результаты исследования системы гемостаза в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.

.

Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

Если Вы принимаете препараты (делаете инъекции) лекарств, влияющих на функционирование свертывающей системы, кровь надо сдавать до приема препарата (инъекции).

**Подготовка к анализу показателей липидного обмена**

Кровь на исследования рекомендуется сдавать утром натощак, пить можно только воду.

После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12, но не более 14 часов, так как некоторые пищевые липиды крови окончательно перевариваются в течение 12 часов.

Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно) или не ранее, чем через 1-2 недели после их отмены. При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки.

Кровь на исследование не рекомендуется сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, УЗИ, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Все перечисленные показатели липидного обмена могут быть определены в клинико-диагностической лаборатории БЗ с использованием современного оборудования и методов анализа. Референтные пределы исследований указываются в бланке анализа в соответствии с полом и возрастом.

**Подготовка пациентов к сдаче крови на глюкозотолерантный тест**

Глюкозотолерантный тест назначает врач.

Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа. В течение 3-х дней, предшествующих анализу, необходимо придерживаться обычной диеты, не избегать привычной физической нагрузки.

В процессе проведения теста берется две пробы крови:

• Первая проба сдается утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи, затем дается нагрузка в виде 75 грамм глюкозы, растворенной в воде.

• Вторая проба крови сдается через 2 часа после нагрузки. Во время проведения исследования пациент должен спокойно сидеть или лежать. Нельзя употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д., нельзя курить. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

**Подготовка пациентов к сдаче крови на показатели обмена железа**

Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.

За 5 дней до сдачи анализа прекратить прием препаратов железа.

Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

**Подготовка пациентов к исследованию в крови гормонов щитовидной железы**

Результаты гормонального исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

Для получения объективных данных при подготовке к сдаче крови на гормоны щитовидной железы необходимо за 2-3 дня до исследования исключить прием препаратов йода. Пациентам, принимающим препараты, содержащие гормоны щитовидной железы, необходимо согласовать с лечащим врачом возможность и длительность их отмены перед сдачей крови на эти исследования. В день исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.

Кровь сдавать утром, не позднее 12-00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Желательно перед забором крови находиться в состоянии покоя (посидеть или полежать) 20 – 30 минут. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, кровь на исследования необходимо сдавать до приема медикаментов.

**Правила сбора мочи для общего анализа.**

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.

Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).

Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

**Подготовка и забор материала из шейки матки методом жидкостной цитологии**

Чтобы получить максимально достоверные результаты, перед сдачей мазка на цитологию следует придерживаться следующих рекомендаций. За два дня (48 часов) до исследования:

- не вступать в половые контакты;

- не спринцеваться;

- не пользоваться спермицидами и любрикантами;

- не вводить во влагалище тампоны;

- приостановить лечение вагинальными средствами (свечами, таблетками мазями);

- не мочиться за 2 часа до сдачи анализа

 • Взятие мазков производится не ранее 5 дня менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации (оптимально 9-11 дни цикла). Нежелательно производить забор анализа в период овуляции (12-15 дни цикла).

 • Забор мазка на онкоцитологию — процедура практически безболезненная. После ее проведения у женщины могут отмечаться незначительные кровянистые выделения из влагалища, которые проходят без лечения через 2-3 дня.

**Подготовка к взятию анализа крови на гормоны**

Взятие крови из вены на исследование производится **строго натощак**

Для женщин: **все** половые гормоны, кроме прогестерона сдают на 3-8 дни менструального цикла, **прогестерон** - на 19-20 день цикла.

отменить приём левотироксина ( L-тироксина, Эутирокса, Йодтирокса, Тиреокомба)) в день сдачи FТ3, FТ4 (своб.Т3, своб.Т 4)

**Онкомаркеры**

• Кровь сдается из вены утром натощак.

• Перед исследованием пациентам, принимающим лекарственные препараты, которые могут повлиять на результаты анализа, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом об их отмене.

**Подготовка к маммографии**

ММГ проводится строго с 3 по 8 "чистый" день (при сохраненном менструальном цикле).

Чистый день - это день после завершения меноррагий и кровомазания.

У женщин в менопаузе - ММГ проводится в любой день.

При себе иметь результаты предыдущих обследований (ММГ, УЗИ молочных желёз - если имеются в наличии).

**Подготовка к колоноскопии** **(при длительных запорах за 2 дня до исследования принять слабительное – сенаде или касторовое масло или дюфалак)**

1. Подготовка к колоноскопии, проводимой **до 12-00 часов ФОРТРАНСОМ** (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ФОРТРАНС: каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования все 4 пакета с 15 часов до 21 часа (после 1 литра сделать перерыв до появления стула).

2. Подготовка к колоноскопии, проводимой **после 12-00 часов ФОРТРАНСОМ** (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ФОРТРАНС (4 пакета): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2-3 литра с 17 часов до 21 часа (после 1 литра сделать перерыв до появления стула). В день исследования принять оставшиеся 1-2 литра с 7 часов до 8 (9) часов.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**

За 2 часа до исследования выпить 700,0 воды и не мочиться до приема у врача.

При себе иметь пеленку и сменную обувь

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

Перед исследованием печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, почек и надпочечников **не есть в течение 6 часов, не пить 3 часа**.
За день до исследования исключить молоко, фрукты, овощи, ржаной хлеб.

При метеоризме (вздутии живота) такая диета устанавливается на 3 дня, за 1 день принимать "Эспумизан"; по 2 капсулы 3 раза в день.