

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Уважаемые родители!

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии внутренних органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач, или врач специалист.

Помните, что нарушение правил может привести к ошибочным результатам!

Лучевая диагностика

Подготовка к магниторезонансной томографии (МРТ) органов малого таза .

(мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки)

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник — слабительные средства с обязательной очищающей клизмой в конце дня. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик по назначению лечащего врача. Девушкам важно указать день менструального цикла.

Подготовка к МРТ органов брюшной полости

(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

В случае необходимости ферменты, сорбенты, препараты семитикона в возрастных дозировках, по назначению лечащего врача.

За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик по назначению врача, при отсутствии противопоказаний.

Обследование остальных органов на МРТ

Не требуют специальной подготовки

Подготовка к компьютерной томографии (КТ) исследованию органов брюшной полости и таза

Аналогично вышеуказанной подготовке к МРТ. При необходимости обследования толстого кишечника необходима дополнительная его очистка либо клизмой либо применением специальных препаратов по назначению врача.

Обследование остальных органов на КТ

Не требуют специальной подготовки

Ультразвуковые исследования

УЗИ органов малого таза

Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.

Чтобы пройти ультразвуковое исследование органов малого таза нужно предварительно подготовиться. Для УЗИ - исследования малого таза нужно, чтобы мочевого пузыря был полным.

При наличии сопутствующих хронических заболеваний кишечника, характеризующихся вздутием живота, нужно постараться избавиться от газов. С этой целью рекомендуют три дня принимать препараты, снижающие газообразование по назначению врача.. За три дня до проведения исследования также нужно отказаться от газообразующих продуктов, таких как овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб и т.д.

Готовясь к УЗИ органов малого таза, за пару дней можно воспользоваться очистительной клизмой. В день проведения УЗИ органов малого таза можно принимать пищу, пить, так как исследование проводят не на голодный желудок. Чтобы мочевого пузыря был полным, надо медленно выпить полтора литра жидкости: воды, чаю или морса - не имеет значения. Если уже нет возможности терпеть, можно частично опорожнить пузырь, но потом

придется выпить еще, для того чтобы мочевой пузырь к моменту процедуры находился в достаточно наполненном состоянии.

Если в момент исследований получаете какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования.

УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

УЗИ матки и придатков у девочек проводится при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

УЗИ печени, желчного пузыря, желчных путей и поджелудочной железы, лимфоузлов брюшной полости и забрюшинного пространства, сосудов гепатобилиарной системы, сосудов почек, брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей

Проводится натощак, не ранее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи. У тучных детей при значительном вздутии живота необходимо проводить соответствующую подготовку с соблюдением трехдневной диеты с исключением продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике (овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб). Подготовка аналогичная МРТ органов брюшной полости.

При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у грудничков:

кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходиться с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые виды чаев не допускаются.

УЗИ почек, надпочечников, щитовидной, молочной желез, периферических лимфоузлов, мягких тканей

Специальной подготовки не требуется

Подготовка к УЗИ почек детей:

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ надпочечников детей:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Грудных младенцев достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря детей с определением объема остаточной мочи

осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца:

ребенка необходимо будет покормить или попить за 15–20 минут до начала процедуры.

Подготовка к УЗИ щитовидной железы:

При подготовке к УЗИ щитовидной железы необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост ребенка на момент исследования. Чтобы не возникло рвотного рефлекса можно привести маленького пациента натощак.

Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца:

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), почек и тазобедренных суставов. Все три УЗИ могут выполняться за один сеанс. Подготовка не нужна.

При необходимости дополнительно проводится УЗИ вилочковой железы (тимуса), сердца и органов брюшной полости. К первым двум исследованиям готовиться не надо, а для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5 часовой интервал после последнего кормления (строго грудным молоком или молочной смесью). Снова покормить малыша можно будет сразу по окончании УЗИ.

Не требуют специальной подготовки:

- УЗИ головного мозга (нейросонография);
- УЗИ тазобедренных суставов;
- УЗИ сердца;
- УЗИ вилочковой железы (тимуса) – *необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования;*
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ органов мошонки;
- УЗИ почек – *при нормальном весе;*

Эндоскопические исследования

Фиброзофагогастроуденоскопия (ФЭГДС)

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнении исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

Фиброколоноскопия (ФКС)

Накануне исследования (за день до назначенной даты) вам необходимо соблюдать специальную «очищающую» бесшлаковую диету: Нельзя употреблять в течение всего дня мясные продукты, птицу, рыбу, крупы и каши, хлеб и макаронные изделия, овощи и фрукты в любом виде, орехи и т.п. Разрешается в течение дня употреблять только прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, прозрачные осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон.

Подготовка к колоноскопии

Полная очистка кишечника достигается без очистительных клизм, или приемом специальных препаратов. Подготовка осуществляется в специализированном отделении.

Функциональная диагностика

Спирография

Исследование проводится в утренние часы, натощак. Пациент не должен курить перед исследованием, пользоваться бронхолитиками. Пациент должен знать свой вес и рост.

Электрокардиограмма с физической нагрузкой

Тест проводится через 1-1,5 часа после еды. Должна быть удобная одежда и обувь. Проба должна выполняться на фоне отмены нитратов, бета-блокаторов, антагонистов кальция (длительность отмены не менее трех периодов полувыведения каждого препарата).

Лабораторные исследования

Общий анализ мочи

Перед забором следует провести гигиену внешних половых органов. Собирается только утренняя средняя порция мочи сразу после сна. В лабораторию сдается 100 мл в чистой посуде.

Анализ мочи по Нечипоренко

Проводится туалет внешних половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция утренней мочи в чистую посуду объемом 100 мл.

Проба по Зимницкому

Собирают за сутки 8 порций мочи. В 6:00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается в унитаз). Начиная с 9:00 утра, точно через каждые 3 часа в чистые отдельные емкости собирают 8 порций мочи - до 6:00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перевешивания отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании. Следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

Анализ мочи для бактериологического исследования

Утром, тщательно проведите гигиену наружных половых органов и выделите первую струю мочи на счет: "1, 2" в унитаз, а затем соберите среднюю порцию мочи в стерильную посуду. Стараясь не прикасаться к внутренней

поверхности пробки и пробирки, положите крышку на чистую салфетку внутренней поверхностью вверх. Завершите мочеиспускание в унитаз. Собранную мочу направляют в лабораторию, время доставки в течение 2 часов.

Исследование кала на гельминты и простейшие

За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологических исследований с применением бария.

Анализ крови

Накануне исследования необходимо исключить физические и умственные нагрузки, избегать любых стрессовых ситуаций, курение и лекарственных препаратов. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические, ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотных или высокочастотных излучений могут изменить гематологические показатели крови.

Биохимический анализ крови.

Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания и воздержания от приема алкоголя и курения, в утренние часы (между 7 и 9 часами), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (20-30 минут), в положении лежа или сидя.