1. **Бронхоскопия**

(эндоскопическое исследование бронхов)

1. Утром до выполнения процедуры не принимать пищи, воды, лекарств, не курить.
2. Опорожнить мочевой пузырь и кишечник естественным путем непосредственно перед исследованием.
3. Премедикация по назначению врача за 15 минут до начала исследования.
4. Явиться в эндоскопический кабинет в назначенное время.
5. **Фиброгастродуоденоскопия**

(эндоскопическое исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

1. Последний прием пищи накануне вечером не позднее 18-20 часов.
2. Утром до процедуры не принимать пищи, воды, лекарств, не курить, не чистить зубы.
3. Взять с собой полотенце.
4. Перед процедурой снять зубные протезы, если они имеются.
5. Явиться в эндоскопический кабинет в назначенное время.
6. **Колоноскопия**

(эндоскопическое исследование толстой кишки)

Очищение толстой кишки от фекалий, жидкости и слизи – главная задача подготовки к процедуре, решение которой обеспечивает успех исследования.

**Диета.**

За 2 дня до исследования (при запорах за 3 дня) назначается диета без растительной клетчатки (бесшлаковая): можно – чай, сахар, мед, соки осветленные, бульон, мясо, рыбу отварную, яйца, молочные продукты; нельзя – хлеб, каши, овощи, фрукты, орехи, грибы. Запрещается прием пищи в обед и ужин накануне исследования, а также завтрак в день исследования. Утром в день исследования пациент может выпить сладкого чая (с сахаром или мёдом) или прозрачный бульон. Для пациентов с диабетом допускается завтрак с продуктами без растительной клетчатки (яйцо, кефир).

**Очистка кишечника.**

**Препаратом ФОРТРАНС.**

Предварительно 3 пакетика препарата растворить в 3 литрах кипяченной воды (при запорах 4 пакетика в 4 л). Накануне (за 1 день до исследования, начиная с 15-16 часов) необходимо выпить 3 (или 4) литра приготовленного раствора. Раствор препарата нужно выпить в течение 3-4 часов (по 1 стакану 250 мл каждые 15-20 минут). Слабительный эффект начинается через 1,5-2 часа и длиться 5-6 часов.

В случаях, когда подготовка с помощью препарата фортранс затруднительна, необходимо сообщить медсестре или обратиться к лечащему врачу.

**Вариант с постановкой очистительных клизм**(за 1 день до исследования (накануне) в 14 часов).

а) пациент не обедает;

б) принимает слабительное средство (выбирается врачом);

в) в 1800 и 2000 – две очистительные клизмы водой комнатной температуры объемом 1,5 л (вводить жидкость необходимо, по возможности избегая появления у пациента болевых ощущений).

**В день исследования:**

Утром в 630, 730 и 830 поставить 2-3 очистительные клизмы объемом 1,5л. После последней клизмы промывные воды не должны содержать примеси каловых масс, в противном случае процедуру повторяют до указанного эффекта. Контроль характера стула самим пациентом – крайне важный момент подготовки!

Все лекарства, которые пациент употребляет постоянно, особенно гипотензивные и сердечные средства, необходимо принимать в соответствии с предписанием врача.

1. **Цистоскопия**

(эндоскопическое исследование мочевого пузыря)

1. Утром накануне исследования поставить очистительную клизму.
2. Опорожнить мочевой пузырь естественным путем непосредственно перед исследованием.
3. Утром до выполнения процедуры не принимать пищи, воды, лекарств, не курить
4. В день исследования явиться в эндоскопический кабинет.

**Подготовка пациентов к УЗ-исследованиям**

**УЗИ органов брюшной полости**

(ультразвуковое исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки и почек)

1. В течение 3-х дней до исследования исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки), не принимать внутрь слабительные.
2. Последний прием пищи за 18-20 часов до исследования.
3. Вечером накануне исследования поставить очистительную клизму.
4. При метеоризме по назначению врача принять активированный уголь.
5. Натощак, в день исследования явиться в кабинет УЗИ.
6. Не курить перед исследованием.

**УЗИ органов малого таза**

(ультразвуковое исследование мочевого пузыря, матки и придатков)

1. За 3 дня до исследования исключить из питания газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки).
2. В день исследования за 2-3 часа до УЗИ выпить 1,5 л жидкости.
3. Не курить перед исследованием.

**Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям**

***Подготовка больных к рентгенологическому исследованию органов грудной клетки***

*Как проводится рентгенологическое исследование грудной клетки?*

Исследование грудной клетки (рентгеноскопическое, рентгенографическое и томографическое) проводят без специальной подготовки больного.

***Подготовка больных и проведение рентгенологического исследования мочевой системы (внутривенная урография)***

*Как осуществляется подготовка к рентгенологическому исследованию мочевой системы (урографии)?*

Перед обзорным снимком почек в течение 2-3 дней исключают из пищи больного газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашенную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.), не назначают солевых слабительных. Накануне вечером ставят 2 очистительные клизмы из теплой воды с настоем ромашки. Утром за 3 часа до исследования повторно ставят дважды очистительную клизму теплой водой до чистых вод. В день процедуры больной не должен есть и пить, подойти с полотенцем на исследование.

**!!! Категорически запрещается ставить очистительную клизму прохладной или холодной водой из-за стимулирования газообразования в кишечнике !!!**

При рентгенологическом исследовании с контрастными йодсодержащими веществами за день до процедуры ставят пробу на чувствительность. При аллергической реакции на контрастное йодсодержащее вещество исследование противопоказано.

*Как проводится процедура урографии?*

За 30 минут до исследования больной освобождает мочевой пузырь и рентгенологически проверяют наличие газов в кишечнике. При большом количестве газов повторно ставят клизму с теплой водой, и спустя 45 минут делают обзорный снимок почек.

При ретроградной урографии контрастное вещество вводят через катетер в мочевой пузырь (цистография) или через специальные катетеры в почечные лоханки. Затем делают рентгенологические снимки.

***Подготовка больных к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки***

*Как осуществляется подготовка больных к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки?*

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Накануне вечером легких ужин, в день исследования натощак с полотенцем подойти на рентгенологическое исследование.

При патологии желудка и кишечника за 2-3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т.д.). накануне рентгенологического исследования желудка и 12-перстной кишки рекомендуется легкий ужин. За 14 часов до обследования больной прекращает прием пищи. В день исследования больной не должен есть, пить и курить.

При наличии в желудке больного большого количества жидкости, слизи, остатков пищи (например, при органическом сужении выходного отдела желудка) следует промыть желудок за 2-3 часа до исследования.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма теплой водой за 1,5-2 часа до исследования.

*Как проводится рентгенологическое исследование желудка и 12-перстной кишки?*

В качестве контрастного вещества при рентгенологическом исследовании желудка и 12-перстной кишки используют взвесь сульфата бария, которую готовят из расчета 100 гр. порошка на 80 мл воды.

***Подготовка больных и проведение рентгенологического исследования толстого кишечника (ирригоскопия)***

*С какой целью проводится рентгенологическое исследование толстой кишки?*

Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригоскопия) проводят с помощью контрастной клизмы. Применение ирригоскопии позволяет определить форму, положение, состояние слизистой оболочки, тонус и перистальтику тех или иных отделов толстой кишки и играет большую роль в распознавании ее различных заболеваний – опухолей, полипов, дивертикулов, кишечной непроходимости.

*Как проводится подготовка к ирригоскопии?*

Для подготовки больного к ирригоскопии в его рационе в течение 3 дней исключают пищу способствующую метеоризму, назначают каши, кисели, омлеты, отварные мясные  и рыбные продукты. Трижды в день дают внутрь настой ромашки, вставляют газоотводную трубку.

Накануне исследования больному дают перед обедом 30 гр. касторового масла, вечером ставят очистительную клизму до чистых вод, лучше дважды с интервалом в 1 час. Больной не ужинает. Утром больному дают легкий завтрак и вновь ставят 2 очистительные клизмы. Подойти с простыней на рентгенологическое исследование.

*Как проводится рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригоскопия)?*

В качестве контрастного вещества используют взвесь сульфата бария (из расчета 400 гр. порошка на 1000 мл воды), которую лучше всего готовить в электросмесителе. Подогретую до температуры тела бариевую взвесь вводят с помощью клизмы.

**Для успешного проведения рентгенологических исследований уважаемые пациенты просим Вас со всей тщательностью выполнить наши рекомендации.**

**Доброго Вам здоровья!!!**