Диспансеризация

ГБУЗ МО "КЦРБ" приглашает всех пройти диспансеризацию в 2019 году

**График проведения Единых дней диспансеризации в 2019 году.**  
 **2** февраля, **2**марта, **6** апреля, **18** мая, **1**июня, **6** июля, **3**августа, **7** сентября, **5** октября, **9** ноября, **7** декабря.

Для прохождения диспансеризации или профилактических осмотров достаточно обратиться в кабинет медицинской профилактики поликлиники, к которой прикреплен пациент. Кроме того, можно обратиться к своему участковому терапевту. Специалист выдаст необходимые направления и проконсультирует о дальнейших действиях.

[Приказ МЗ РФ №124н от 13.03.2019г. "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения".](http://crb-kolomna.ru/local/images/crb/prikaz_mz_rf_124n_ot_13_03_2019g_pdf_1557316290.pdf)

[Информированное согласие на медицинское вмешательство](http://crb-kolomna.ru/local/images/crb/-soglasie-na-meditsinskoe-vmeshateljstvo-1_doc_1446529066.doc)

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21  
ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в  
Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для  
прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а  
также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.  
  
Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной  
степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний,  
являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей  
страны или выявить их на ранней стадии  
развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40**

**(новый приказ Минздрава России)**

**В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдет в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 13.03.2019 № 124н. Что изменилось,**

**С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены**

**Приказом № 124н**, который вступает в силу 06.05.2019, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу 2 ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

* - «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 № 1011н;
* - «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 26.10.2017 № 869н.

**Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года**

Ранее было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходят 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации — больший объем).

***Важно! Согласно приказу № 124н бесплатный профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным, а диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.***

***Обратите внимание! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.***

**Что включает бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр. Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает:

1. 1. Флюорографию (1 раз в 2 года).
2. 2. Опрос (анкетирование).
3. 3. Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).
4. 4. Измерение артериального давления.
5. 5. Анализ крови на общий холестерин.
6. 6. Анализ крови на глюкозу.
7. 7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
8. 8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).
9. 9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).

Женщины проходят осмотр гинеколога.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Собственно диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* - общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с 40 лет;
* - исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно);
* - в 45 лет — ФГС;
* - для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет — 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно).
* - для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся при отнесении пациента к группе риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

* - консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.);
* - дополнительные исследования (колоноскопия, УЗДГ, ФГС, КТ легких и др.).

***Обратите внимание! В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения: 1 день раз в 3 года — по общему правилу, 2 дня ежегодно — для предпенсионеров и пенсионеров.***