**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ**

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Результат Вашего анализа зависит от многих факторов, в том числе и от того, в какое время Вы сдаете анализ, требуется ли подготовка к проведению исследования.

Предлагаем Вам ознакомиться с правилами подготовки перед проведением тех или иных видов медицинского обследования.

Обращаем Ваше внимание, что при всех видах медицинских исследований **рекомендуется не менее, чем** **за 3 дня до исследования** исключить прием алкоголя, избегать стрессовых ситуаций, тяжелых физических нагрузок, перегревания или переохлаждения.

Накануне сдачи ряда анализов рекомендуется исключить обильную жирную, острую пищу, пищу с большим количеством приправ и специй.

В день сдачи анализа (по возможности, после консультации с врачом) отложить прием лекарственных препаратов.

**ВАЖНО!** **Выдача результатов анализов осуществляется при наличии договора и документа, удостоверяющего личность.**

Если Вы не можете получить результаты анализов самостоятельно, необходимо заполнить [доверенность](https://aids43.ru/hiv-test/%D0%9E%D0%91%D0%A0%D0%90%D0%97%D0%95%D0%A6%20%D0%94%D0%9E%D0%92%D0%95%D0%A0%D0%95%D0%9D%D0%9D%D0%9E%D0%A1%D0%A2%D0%98%20%D0%9D%D0%90%20%D0%9F%D0%9E%D0%9B%D0%A3%D0%A7%D0%95%D0%9D%D0%98%D0%95%20%D0%A0%D0%95%D0%97%D0%A3%D0%9B%D0%AC%D0%A2%D0%90%D0%A2%D0%9E%D0%92%20%D0%90%D0%9D%D0%90%D0%9B%D0%98%D0%97%D0%9E%D0%92.pdf).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование исследования крови** | **Правила сдачи** |
|   | **Пациенты, состоящие на диспансерном учете, проходят обследования с 7.30 до 11.00**  **строго натощак!** |
|   | Пациентам, не состоящим на учете:  |
| 1. | **Метод ИФА (иммуноферментный анализ):*** HIV (ВИЧ);
* маркеры HAV (гепатит А);
* маркеры HbsAg (гепатит В);
* маркеры HCV (гепатит С);
* RW (сифилис)

**СПИД-ассоциированные заболевания:*** определение антител к токсоплазме;
* определение антител классом M,G к цитомегаловирусу;
* определение антител классов M,G к вирусу краснухи;
* определение антител M,G к вирусу простого герпеса
 | Анализы выполняются: * НЕ натощак с 11.00 до 17.30 (ВИЧ до 18-00);
* исключить прием алкоголя накануне;
* не менее чем за 1 час до сдачи анализа отказаться от курения;
* при контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
 |
| 2. | **Исследования на заболевания, передающиеся половым путем (УГИ-урогенитальные инфекции) (мазок/соскоб)**       | Для мужчин:* в течение 3-4 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов;
* в течение 2-х недель до исследования исключить спринцевание (местное применение антисептиков, противогрибковых препаратов)
* если вы принимаете лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма тех или иных лекарств или возможности отмены их приёма перед исследованием

Для женщин: * исследование проводят на 6-8 день от первого дня менструации;
* накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены;
* за сутки до сдачи отказаться от половых контактов;
* материал берется до проведения мануального (пальцевой осмотр) исследования
 |
| 3. | **Цитологические исследования**(мазки с поверхности шейки матки и цервикального канала)       **Кольпоскопия**(исследования проводятся только для диспансерных больных) | * исследование проводят на 6-8 дни от первого дня менструации;
* нельзя сдавать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования лубрикантов, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования;
* после лечения, но не ранее чем через 2 месяца, необходим цитологический контроль

специальной подготовки не требуется |
| 4. | * определение иммунного статуса
* биохимия
* ОАК
* гормоны щитовидной железы
 | * натощак, утром, в период с 7.30 до 11 часов (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок;
* не менее чем за 1 час до сдачи анализа отказаться от курения;
* при контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
* если вы принимаете лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови
 |
| 5. | **Исследования методом ПЦР (полимеразная цепная реакция)**   | Кровь:* натощак;
* за 10 дней до взятия биоматериала необходимо, по согласованию с врачом, прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры

Мазок/соскоб:   * мазок берут на 6-8 дни от первого дня менструации;
* мазок для мужчин: перед исследованием воздержаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов;
* взятие материала на гонорею: накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание;
* за 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания и половых контактов
 |
| 6. | **Вакцинопрофилактика детская** | * в день вакцинации проводится осмотр педиатра (СПИД-центра либо участкового) и выдается допуск на прививку;
* при осмотре педиатра СПИД-центра при себе иметь амбулаторную карту ребенка и паспорт
 |

При сдаче и получении анализов при себе иметь документы, удостоверяющие личность (паспорт, либо иной замещающий его документ).