В 2013 году в России началась массовая диспансеризация взрослого населения. Это хороший шанс проверить свое здоровье и, если надо - получить необходимую медицинскую помощь.

*Что такое диспансеризация?*

Диспансеризация – это углубленное обследование состояния здоровья человека. Основной целью диспансеризации является раннее выявление заболеваний, которые могут стать основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также вы явление основных факторов риска развития этих заболеваний: повышенный уровень артериального давления; повышенный уровень холестерина в крови; повышенный уровень глюкозы в крови; курение табака; пагубное потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая активность; избыточная масса тела или ожирение.

С 6 мая 2019 года в России вступил в силу новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н регулирует вопросы проведения в медицинских организациях профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше.

Диспансеризации подлежат граждане в возрасте

- 18 – 39 лет – 1 раз в 3 года,

- 40 лет и старше – 1 раз в год.

Граждане проходят профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

ДОБАВЛЕНЫ НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

* Эзофагогастродуоденоскопия - всем в возрасте 45 лет
* ОАК - всем в возрасте 40 лет и старше – ЕЖЕГОДНО

ИЗМЕНИЛАСЬ КРАТНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСА

* Определение простат-специфического антигена в крови – в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет.

**Где Вы можете пройти диспансеризацию.**

Организация мероприятий по диспансеризации взрослого населения осуществляется по участковому принципу. Ключевой организующей структурой является базовая поликлиника по месту жительства гражданина. Вы можете обратиться в БУЗ ВО «Воронежскую городскую клиническую больницу №20» кабинет медицинской профилактики №102, к участковому врачу. Территориальный подход к проведению диспансеризации позволит Вам не только пройти диспансерный осмотр, но и в дальнейшем решать свои проблемы со здоровьем в поликлинике по месту жительства.

**Объем медицинских мероприятий**

**I этапа ДОГВН**

**ОБЪЕМ МЕРОПРИЯТИЙ I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР).**

МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ В РАМКАХ ДОГВН

В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА:

* Проведение профилактического медицинского осмотра в объёме:
* Анкетирование
* Расчет ИМТ на основании антропометрии
* Измерение артериального давления
* Исследование уровня общего холестерина в крови
* Определение уровня глюкозы в крови натощак
* Определение относительного сердечно-сосудистого риска
* Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом + цитологическое исследование мазка с шейки матки
* Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики врачом-терапевтом
* Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

**МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ В РАМКАХ ДОГВН**

**В ВОЗРАСТЕ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ 1 РАЗ В ГОД:**

* Анкетирование
* Расчет ИМТ на основании антропометрии
* Измерение артериального давления
* Исследование уровня общего холестерина в крови
* Определение уровня глюкозы в крови натощак
* Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
* Электрокардиография
* ОАК
* Измерение внутриглазного давления
* Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом,
* Исследование кала на скрытую кровь в возрасте от 65 до 75 лет включительно
* Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

**1 РАЗ В 2 ГОДА ПРОВОДЯТСЯ:**

* Флюорография в возрасте от 18 лет и старше
* Маммография в возрасте от 40 лет до 74 включительно
* Исследование кала на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 включительно

**1 РАЗ В 3 ГОДА ПРОВОДЯТСЯ:**

* Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в отделении (кабинете) медицинской профилактики врачом-терапевтом в возрасте 18 лет и старше
* Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки в возрасте от 18 лет до 64 включительно

**ОБЪЕМ МЕРОПРИЯТИЙ II ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Невролог - для мужчин и женщин от 65 лет и старше в случаях первичного выявления нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрения на депрессию

Уролог или хирург - для мужчин 45, 50, 55, 60 лет и 64 года при повышении уровня ПСА в крови более 4 нг/мл

Акушер – гинеколог для всех женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга (на выявление злокачественных новообразований шейки матка:

- осмотра фельдшером (акушеркой)

- цитологического исследования мазка и (или) маммографии.

Колопроктолог или хирург - для мужчин и женщин от 40 до 75 лет при положительном анализе кала на скрытую кровь

- по показаниям, назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача акушера-гинеколога

Отоларинголог (ЛОР) - для мужчин и женщин от 65 лет и старше при наличии медицинских показаний

Офтальмолог - для мужчин и женщин от 40 лет, имеющих повышенное внутриглазное давление

- для мужчин и женщин от 65 лет, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся коррекции очками

**ОБСЛЕДОВАНИЯ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

Дуплексное сканирование брахицефальных артерий

(для мужчин от 45 до 72 лет и для женщин от 54 до 72 лет)

- при наличии факторов риска (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, избыточная масса тела или ожирение)

- по назначению невролога для граждан в возрасте 65-90 лет при подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения

Колоноскопия

- по назначению хирурга или колопроктолога в случае подозрения на онкологическое заболевание толстого кишечника

Спирометрия – исследование функции внешнего дыхания

(для мужчин и женщин с подозрением на хроническое бронхолёгочное заболевание, курящих граждан)

- по направлению терапевта

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Рентгенография легких, компьютерная томография легких

- в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта

Эзофагогастродуоденоскопия

- в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта.

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЛИЦ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**:

Заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Ивлева Е.В. тел. 212-02-55 доб. 10-23. Кабинет 237

Врач кабинета медицинской профилактики Шаповалова О.В. тел. 212-02-55 доб. 10-52. Кабинет 102