Развитие такого заболевания, как алкоголизм, часто протекает скрытно, в течение продолжительного времени, что особенно характерно для нашей страны, имеющей многолетние традиции употребления горячительных напитков. Это сильно затрудняет **лечение больных алкоголизмом**. Не так легко бывает отличить просто иногда выпивающего человека от страдающего алкогольной зависимостью. Возникающий абстинентный синдром лечится чаще всего «опохмелкой», в результате чего заболевание укрепляет свои позиции и прогрессирует.



**Лечение алкоголизма** в первую очередь предполагает определения грани, отделяющей умеренно пьющего человека от алкоголика. Алкоголик – это человек, у которого имеется сформировавшаяся физиологическая и психологическая зависимость от алкоголя. Выпивка ему необходима просто для того, чтобы чувствовать себя нормально (привычно). Спиртное при этом — не средство отвлечения от проблем, как в случае с большинством пьющих людей, а заветная цель.

Надо отметить, что грань эта очень тонкая и человек сам не замечает, как переступает ее. А после этого отказаться от алкоголя бывает уже очень сложно, может потребоваться **профессиональное лечение алкоголизма**

**Утрата контроля над своим поведением**

Очевидное проявление сформировавшейся алкогольной зависимости — потеря контроля за своими поступками, в частности, за количеством выпитого и частотой возлияний. У человека все чаще находятся поводы выпить и количество употребляемого спиртного постоянно возрастает. Поведение пьющего также меняется — становится более агрессивным и менее упорядоченным.

**Возникновение абстинентного синдрома – тревожный признак**

Наглядным признаком формирующейся алкогольной зависимости служит абстинентный синдром, проявляющийся при уменьшении процентного содержания в крови алкоголя.

Внешне абстинентный синдром напоминает обычное похмелье (являющееся, по сути, проявлением алкогольного отравления организма), однако проявления его намного сильнее и устойчивее. Недомогание, тошнота, рвота, сердцебиение, сильная головная боль, раздражительность, проблемы с координацией – все это его характерные признаки. Страдающие алкоголизмом частенько имеют привычку облегчать свое состояние очередной порцией выпивки, в результате чего все их существование превращается в один бесконечный запой.

Наличие абстинентного синдрома сигнализирует о том, что человек уже является зависимым и нуждается в лечении алкоголизма.

**Снятие алкогольной зависимости**

В соответствии с реабилитационной программой, лечение больных алкоголизмом включает три этапа:

1.Устранение абстинентного синдрома и смягчение похмелья.
Осуществляются меры по дезинтоксикации, продукты распада алкоголя целенаправленно удаляются из организма.

2.Выработка мотивации к трезвому образу жизни посредством психотерапевтических методик.
Лучше всего этот этап осуществлять в стационаре, чтобы оградить больного от соблазнов.

3.Стабилизация ремиссии, осуществляемая посредством методов психотерапии и медикаментозной терапии. Основная задача на этом этапе — поддержание трезвого образа жизни. Большое значение имеет активное участие родных пациента, их поддержка.

4.Заключительный этап **лечения алкоголизма** – это социальная реабилитация, в осуществление которой наибольший вклад вносят близкие люди пациента.

Проблема **лечения больных алкоголизмом** становится все более актуальной для российских семей. Наилучший выход – доверить ее решение профессионалам.