**УЛЬТРОЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек и надпочечников и внутрибрюшных лимфоузлов:

* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак – за 6 часов до исследования.;
* За 3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты), соки;
* За 3 дня до исследования принимать капсулы эспумизана или таблетки активированного угля (по 2 таб х 3 раза в день) между приемами пищи. Пациентам, страдающим запорами, целесообразно принимать капсулы эспумизана; допустимо – прием слабительных препаратов накануне исследования для опорожнения толстого кишечника.
* Перед исследованием – не курить!
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R- исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной, не сладкой жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

* Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 12 день менструального цикла (1 фаза цикла). УЗИ щитовидной железы, мягких тканей и переферических лимфатических узлов - не требуют специальной подготовки пациента.

Подготовка к УЗИ сердца:

* Перед исследованием – не курить.
* Все лекарственные препараты, назначенные врачом можно принимать.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).