**Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**    
Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнения исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

**Ректороманоскопия (РРС)**    
Вечером накануне исследования ставится очистительная клизма. Утром в день исследования выполняются 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследование выполняется не ранее чем через 45минут после последней очистительной клизмы. При склонности к запорам утром накануне исследования принимается слабительное.

**Фиброколоноскопия (ФКС)**    
Назначается лечащим врачом строго по показаниям!  
Подготовка индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.   
Подготовка определяется лечащим врачом и может состоять:

* из постановки нескольких высоких очистительных клизм в большом объёме вводимой жидкости до 2 литров. Пациент считается готовым к исследованию при появлении в стуле чистых промывных вод;
* из назначения препаратов «Фортранс» или «Дюфалак». Доза определяется врачом, способ употребления описан в прилагаемой аннотации.

**Компьютерная томография брюшной полости**  
Цель подготовки обеспечить максимальную визуализацию полученных снимков. Для этого за 2-3 дня до исследования проводят определенные процедуры, препятствующие повышенному газообразованию и запорам:

* исключить  продуктов, которые вызывают метеоризм (бобовые, свежий хлеб, кисломолочные продукты, капуста, большие количества сладостей, овощей и фруктов) или задержку стула (черника, крепкий чай и кофе, рис, манная каша).
* рекомендуется принимать препараты-сорбенты. Чаще всего назначают активированный уголь по 2 таблетки 2 раза в день. Также можно по желанию использовать и другие препараты. Например, в качестве сорбента и одновременно средства от метеоризма хорошо подходит препарат смекта.
* на исследование нужно явиться натощак, через 6-8 часов от последнего приема пищи
* на протяжении 1-2 часов до КТ не стоит принимать никакой жидкости, это может вызвать оживленную перистальтику, что помешает диагностике.