Волонтерство в паллиативной помощи

Волонтерская деятельность – это один из важнейших компонентов паллиативной помощи, направленных на повышение качества жизни неизлечимо больных. Ее назначение – помочь пациентам прожить оставшуюся жизнь по возможности полноценно, без страха и ощущения отчуждения от общества. Там, где нет волонтеров, паллиативная помощь всегда будет неполноценной. Качество жизни, за которое мы боремся, будет низким. Поэтому представить себе качественную паллиативную помощь без волонтеров невозможно.

**Волонтерская помощь в паллиативном учреждении**

Волонтерство в отделениях паллиативной помощи включает различные виды работ. Это:

• **помощь постовым сестрам** (уборка палат, кормление пациентов, помощь на прогулках, чтение газет, журналов, книг);
• **помощь буфетчице** в раздаче еды по палатам и в сборе грязной посуды;
• **парикмахерские услуги** (стрижка пациентов и их родственников в стационаре хосписа, реже - окрашивание или бритье);
• **помощь заведующему хозяйственной частью и сестре хозяйке** в текущих вопросах (мелкий ремонт, подготовка палат к приему новых пациентов, сборка мебели, помощь на складе и пр.);
• **помощь в уходе за садом** (высадка рассады, прополка и полив, обрезка деревьев и кустарников, уборка листьев, снега) и/или комнатными растениями (в здании);
• **уход за питомцами** (если таковые имеются);
• **организация концертных программ**, просмотра кинофильмов, выступлений аниматоров, сказко- или игротерапевтов.

Нужно отметить, что помощь пациентам включает не только уход, но и общение, которое очень часто для больных людей даже важнее физической помощи.

**Помощь паллиативным больным на дому**

Помощь на дому осуществляется совместными усилиями с членами семьи пациента и включает не только уход за больным, но и помощь по хозяйству, с детьми, домашними животными. Такой вид волонтерства предполагает установление более доверительных отношений с пациентом и его близкими.

**Помощь автоволонтеров**

При наличии автомобиля можно оказывать посильную помощь пациентам выездных паллиативных служб в сопровождении их на прием к специалистам (кардиолог, невролог), на обследование, а также помощь в доставке и перевозе различных грузов (средства ухода, коляски, ходунки, стульчаки и пр.).

**Фото- и видеоволонтерство**

Этот вид волонтерства очень востребован в паллиативной медицине, так как без помощи профессиональных фотографов и операторов не обходится ни одно мероприятие как в стационарах, так и за их пределами – на образовательных конференциях или благотворительных акциях.

**Курьерская доставка**

Волонтеры-курьеры помогают перевозить различные документы, результаты анализов, корреспонденцию.

**Дистанционная помощь**

Даже если у вас нет большого количества свободного времени, но есть желание помогать, можно найти возможность помогать дистанционно – в написании и переводе текстов, разработке дизайна, поддержании работы сайтов или оказании услуг по их продвижению и т. д.

Какой бы вид помощи вы ни выбрали, главное, чтобы ваше желание помогать было искренним.