Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**1. Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

**Подготовка к колоноскопии препаратом Фортранс:**  
За три дня до исследования  
За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).  
Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло,печенье.  
Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно также несколько увеличить их дозу.  
За день до исследования

“легкий” обед за 2 часа до приема ФОРТРАНС® 1 пакетик ФОРТРАНС® растворить в 1 литре воды принимать 3 литра раствора ФОРТРАНС в течении 4 часов  
(1 стакан в 20мин.)  
Одна аптечная упаковка ФОРТРАНС® содержит 4 пакетика. При весе пациента до 80 кг. используется 3 пакетика, при большей массе необходимо использовать все 4 пакета.  
Прием Фортранса следует начинать не раньше, чем через 2 часа после " легкого" обеда (бульон, чай, сок). Один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Полученный раствор надо пить медленно, (приблизительно в течение 4-4,5 часов, по стакану в течении 15-20 минут, отдельными глотками, для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти, или заедать дольками лимона).  
Если при приеме ФОРТРАНС® у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса.  
Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы Фортранс®.  
Не беспокойтесь, если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным. Прием 3 литров препарата ФОРТРАНС® - это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоносокопии!  
При использовании препарата ФОРТРАНС® клизмы делать не надо!

http://www.colonoscopy.ru/

**Подготовка к колоноскопии препаратом Флит Фосфо-Сода:**  
За три дня до исследования  
За три дня до колоноскопии необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой ( свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).  
Можно употреблять бульон, отварного мяса, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло,печенье.  
Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу.  
За день до исследования

утром принять первую порцию ФЛИТ® (растворить в 1/2 стакана)  
+ 1-3 стакана воды днем утреблять жидкую пищу вечером принять вторую порцию ФЛИТ® (растворить в 1/2 стакана)  
+ 1-3 стакана воды  
Вместо завтрака выпить, по крайней мере, один стакан воды. После этого принимается первая доза препарата. Для этого содержимое одного флакона (45 мл) растворяется в половине стакана (120 мл) воды. Затем следует выпить раствор и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды.  
Вместо обеда (за день) следует выпить около 1 литра воды или «легкой жидкости» (суп, соки), при желании объем можно увеличить.  
Вечером также выпить стакан воды и принять вторую дозу препарата. Также растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Затем следует выпить раствор и запить одним стаканом (240 мл) холодной воды. При желании можно выпить больше жидкости.  
При необходимости можно пить «легкие жидкости» и воду до полуночи. Обычно препарат вызывает стул в течение от получаса до 6 часов.  
При использовании препарата ФЛИТ Фосфо-Сода® клизмы делать не надо!  
http://www.colonoscopy.ru/

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)**  
Что можно и что нельзя:  
• накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.  
• утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.  
• утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.  
• утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ - чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.  
• перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Внимание!  
• Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).  
Важно, чтобы:  
• одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;  
• Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.  
• С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!).  
.  
**Подготовка к бронхоскопии:**  
Перед бронхоскопией необходимо пройти ряд диагностических исследований:  
• рентгенография легких,  
• ЭКГ (электрокардиограмма),  
• анализы крови (общий, на ВИЧ, гепатиты, сифилис),  
• коагулограмма (кровь на свертываемость)  
• и другие по показаниям.  
Накануне вечером можно принять легкие седативные средства;  
Ужин должен быть не меньше, чем за 8 часов до процедуры;  
В день исследования запрещается курение (фактор, повышающий риск осложнений);  
Бронхоскопия проводится строго на голодный желудок; строго запрещен любой прием пищи и любой жидкости.  
Если необходимо, то врач назначит легкие успокоительные средства и в день процедуры. Больным бронхиальной астмой необходимо иметь при себе ингалятор.  
Людям, страдающим сердечно-сосудистой патологией, подготовка к бронхоскопии проводится по индивидуально разработанной программе.

**2. Подготовка у УЗИ исследованию**

**Брюшная полость и почки.**

1.3а три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.

Пожилым людям и людям с излишней массой тела соблюдение диеты за 3-5 дней до исследования обязательно. Пациентам страдающим метеоризмом, рекомендовано накануне исследования прием активированного угля из расчета 1таблетка на 10 кг веса три раза в день.

На исследование прийти натощак ( не есть, не пить, не курить)

Перед исследование во второй половине дня - не есть, не пить, не курить не менее б часов.

**Мочевой пузырь, простата, малый таз.**

На эти исследования пациенты должны приходить с чувством хорошо наполненного мочевого пузыря.

На исследование пациенты должны приходить с полотенцем или пеленкой, в маске, сменной; обуви или бахилах, с историей болезни.

**3. Подготовка к рентгенологическим исследованиям с контрастированием**

1. Неотягощенный аллергоанамнез.  
2. Креатинин крови в пределах нормы.  
3. За 3 дня до исследования исключить жирную пищу.  
4. накануне исследования легкий ужин.  
5. В день исследования прийти натощак.

**4. Подготовка к гинекологическим обследованиям.**

1. Общий анализ крови.  
2. Биохимический анализ.  
3. Общий анализ мочи.  
4. Мокрота и посевы на МБТ(микобактерий туберкулеза).  
5. Рентгенограмма легких.  
6. Теле Гистеросальпингография.  
7. Фракционный кюретаж.  
8. Форма-50, RW(реакция Вассермана).  
9. Гепатиты "B" и "C".  
10. Диаскинтест.  
11. Проба Коха.  
12. Посевы и скопия на МБТ(микобактерий туберкулеза) из цервикального канала.  
13. УЗИ брюшной полости и малого таза.  
14. КТ(Компьютерная томография).

**5. Подготовка к урологическим исследованиям.**

1. Общий анализ мочи - сбор утренней порции мочи (после гигиенических процедур собирается средняя порция мочи).  
2. Трехстаканная проба мочи у мужчин (1 пробирка - первая порция мочи, 2 пробирка - средняя порция мочи, 3 пробирка - порция мочи после массажа простаты).  
3. Ректальное исследование предстательной железы и забор секрета предстательной железы во время массажа последней (туалет наружных половых органов).  
4. Проба Нечипоренко (после гигиенических процедур).  
5. Проба Зимницкого (исследование мочи в течение суток - 8-стаканная проба).  
6. Проба Реберга (суточный сбор мочи с последующим забором б/х анализа крови для оценки функциональной активности почек).  
7. Посев мочи на м/флору (после гигиенических процедур собирается средняя порция мочи или забор мочи катетером).  
8. Бактериоскопия мочи на МБТ (после гигиенических процедур собирается средняя порция мочи).  
9. Посев мочи на МБТ (после гигиенических процедур собирается средняя порция мочи или забор мочи катетером).  
10.УЗИ почек (исследование натощак).  
11.УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы (исследование при наполненном естественным путем мочевом пузыре); определение объема остаточной мочи (после мочеиспускания). При исследовании ректальным датчиком требуется подготовка дистального отдела кишечника путем очистительной клизмы.  
12.УЗИ органов мошонки (подготовка не требуется).  
13.Диафаноскопия (по показаниям; туалет наружных половых органов).  
14.Обзорная, в/венная урография (после подготовки кишечника путем очистительной клизмы или с помощью слабительных средств -«фортране» накануне исследования: в день перел исследованием -голод; ограничения в потреблении жидкости нет).  
15.Ретроградная уретеро/пиелография (по показаниям; естественное мочеиспускание непосредственно перед исследованием, использование препарата «катеждель» или «инстиллогель»).  
16.Антеградная пиело/уретерография (по показаниям; оценка клинико-лабораторных и бактериологических показателей).  
17.Уретрография (естественное мочеиспускание и туалет наружных половых органов непосредственно перед исследованием).  
18. МСКТ брюшной полости, почек, малого таза (подготовка кишечника по показаниям, установка периферического венозного катетера при исследовании с контрастированием).  
19.Изотопные исследования почек: реносцинтиграфия, статическая сцинтиграфия почек (подготовка не требуется).  
20.Остеосцинтиграфия (подготовка не требуется).  
21.Цистоскопия (после гигиенических процедур, после естественного мочеиспускания непосредственно перед исследованием; введение тампона во влагалище у женщин, введение препарата «катеджель» или «инстиллогель» интрауретрально непосредственно перед исследованием); выполнение биопсии мочевого пузыря по показаниям.  
22.ТУР-биопсия мочевого пузыря (стандартная предоперационная подготовка).  
23.Диагностическая уретероскопия (стандартная предоперационная подготовка).  
24.Биопсия простаты (требуется подготовка дистального отдела кишечника путем очистительной клизмы и а/б профилактика).