**Подготовка к исследованиям функциональной диагностики**

**ЭКГ**

Для пациента специальной подготовки не требуется

**ХМЭКГ (суточный монитор ЭКГ)**

Мужчинам необходимо аккуратно сбрить волосы на коже в области груди  утром в день исследования.

Пациентам желательно не надевать сильно облегающую одежду, учитывая, что в районе талии на поясе будет закреплен прибор - объемом 5-7 см.

Пациентам, страдающим повышенным потоотделением, особенно в холодное время года, желательно иметь при себе смену сухого нижнего белья (маечку, футболку).

**СМАД (суточный монитор артериального давления)**

Для постановки АД–монитора желательно не надевать одежду с сильно облегающим рукавом в области плеча, т.к. манжета на руке займет определенный объем.

Пациентам, страдающим сильным потоотделением, особенно в холодное время года, желательно иметь при себе смену сухого нижнего белья (маечку, футболку).

**УЗДГ (УЗИ) сосудов верхних, нижних конечностей; ТКДС (транскраниальное дуплексное сканирование):**

Специальной подготовки не требуется.

**УЗИ/Дуплексное сканирование брюшного отдела аорты, подвздошных артерий и сосудов почек:**

За 1-2 дня до исследования исключить из рациона употребление газообразующих продуктов (черный, хлеб, фрукты и овощи в сыром виде молочные продукты, бобовые, газообразующие напитки, соки). Накануне, после последнего приема пищи, принять ЭСПУМИЗАН — 5 табл.

Исследование проводится натощак: утром (или за 6-7 часов до начала исследования) не есть, не пить, не курить, не принимать лекарства, не употреблять жевательную резинку.

**Тредмил-тест/ВЭМ (нагрузочный тест на движущейся дорожке/велоэргометре)**

Исследование желательно проводить в 1-ой половине дня, не натощак, но спустя 1,5-2 часа после еды. Принести на исследование удобную, не стесняющую движения одежду (спортивные брюки), спортивную обувь.
Отменять принимаемые лекарственные средства - по согласованию с лечащим доктором.

При себе обязательно иметь последнюю ЭКГ, ЭХОКГ (УЗИ сердца).

**Стресс ЭхоКГ**

Исследование желательно проводить в 1-ой половине дня, не натощак, но спустя 1,5-2 часа после еды. Принести на исследование удобную, не стесняющую движения одежду (спортивные брюки), спортивную обувь.
Отменять принимаемые лекарственные средства - по согласованию с лечащим доктором.

Во время исследования может возникнуть необходимость введения препаратов, влияющих на способность концентрации внимания. Поэтому, после стресс-ЭХОКГ управлять автомобилем или осуществлять любые другие действия, где необходима концентрация внимания, пациенту не рекомендуется.

При себе ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь последнюю ЭКГ, ЭХОКГ(УЗИ сердца), заключение врача, направившего Вас на стрессЭхоКГ с указанием цели обследования.

Обратите внимание, что при отсутствии вышеперечисленных медицинских документов, врач-исследователь не сможет провести Вам стрессЭхоКГ.

**ЧПЭхоКГ( чреспищеводная эхокардиография)**

Перед проведением исследования обязательно необходимо проконсультироваться с гастроэнтерологом или врачом-эндоскопистом, который поможет выявить ту или иную патологию пищевода (грыжи, дивертикулы и т.д.), при которой проведение ЧПЭхоКГ небезопасно или противопоказано.

Исследование проводится строго натощак! (последний прием пищи – не позднее 6-7 часов до начала исследования).

Обязательно сообщить врачу сведения о ранее имевшихся аллергических реакциях /местные анестетики/, наличию глаукомы, аденомы предстательной железы.

Во время исследования может возникнуть необходимость введения препаратов, влияющих на способность концентрации внимания. Поэтому, после трансэзофагеального ЭХОКГ управлять автомобилем или осуществлять любые другие действия, где необходима концентрация внимания, пациенту не рекомендуется.

При себе ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь результаты ЭФГДС, последнюю ЭКГ, ЭХОКГ (УЗИ сердца), заключение врача, направившего Вас на ЧПЭхоКГ с указанием цели обследования.

Обратите внимание, что при отсутствии вышеперечисленных медицинских документов, врач-исследователь не сможет провести Вам стрессЭхоКГ.

**ЧПЭС (чреспищеводная стимуляция) предсердий**

Перед проведением исследования обязательно необходимо проконсультироваться с гастроэнтерологом или врачом-эндоскопистом, который поможет выявить ту или иную патологию пищевода (грыжи, дивертикулы и т.д.), при которой проведение ЧПЭхоКГ небезопасно или противопоказано.

Исследование проводится строго натощак! (последний прием пищи – не позднее 6-7 часов до начала исследования).

Обязательно сообщить врачу сведения о ранее имевшихся аллергических реакциях /местные анестетики/, наличию глаукомы, аденомы предстательной железы.

При себе ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь результаты ЭФГДС, последнюю ЭКГ, ЭХОКГ (УЗИ сердца), заключение врача, направившего Вас на ЧПЭС с указанием цели обследования.

Обратите внимание, что при отсутствии вышеперечисленных медицинских документов, врач-исследователь не сможет провести Вам ЧПЭС.