**Исследование мокроты**

Необходимо собрать и доставить в лабораторию утреннюю порцию мокроты. Мокрота собирается натощак, путем откашливания, в чистую сухую посуду (предпочтительно использовать специальные контейнер для биопроб, который можно приобрести в аптеке). Предварительно необходимо вычистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки.

**Ощий ( клинический ) анализ крови**

Взятие крови осуществляется натощак. Курение и прием алкоголя непосредственно перед исследованием исключается.

**Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов**

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции ( общее количество — 10 -15 г ) Кал должен быть не более суточной давности.

**Исследование кала на скрытую кровь**

Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования. Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.

**Эхокардиография**

При себе иметь данные ЭКГ, если есть, то предыдущие данные ЭХО-КГ, пеленку.18.00

**Электроэнцефалография**

Рекомендуется легкий завтрак (или полдник). Волосы должны быть чистыми ( без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса). За два часа до обследования не курить, не пить кофе и тонизирующих напитков. Если Вы принимаете противоэпилептические препараты, то обязательно принимайте их накануне и в день обследования в обычном режиме, предписанном Вам лечащим врачом- неврологом.

**Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки**

Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**холтеровское мониторирование
сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)**

Перед исследованием удалить волосяной покрой с передней части грудной клетки. При себе иметь электрокардиограмму и элемент питания АА типа «Energizer “ или “ Duracel” 1 штука. Знать свой рост, вес.

**Фиброколоноскопия**

Подготовка: СТРОГАЯ ДИЕТА за 3 дня до исследования: чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица ,вареное яйцо,сыр, масло, белый хлеб, печенье. ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ!!!!

Для качественного очищения кишечника необходимо приобрести 3-4 пакета препарата  ФОРТРАНС. Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного  раствора (по 1 стакану в течение 15 мин. отдельными глотками).Если вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра раствора.Если вам назначено исследование во второй  половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часа необходимо выпить 2-3 литра раствора.А в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов. Не принимать активированный уголь и препараты железа.
На исследование при себе иметь чистую простынь.

**Ультразвуковое исследование почек и надпочечников**

Подготовка: Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.

**Ультразвуковое исследование мочевого пузыря**

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

**Ультразвуковая диагностика поверхностных структур**

Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани- без подготовки

**УЗД брюшной полости + почки**

* При назначении на утренние часы- исследование проводится НАТОЩАК.
* При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
* Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
* За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу ( сырые овощи, фрукты, черный хлеб )

**Спирография (исследование функции внешнего дыхания)**

В день исследования не принимать лекарственных средств. За 2 часа до обследования не принимать пищу, не курить, без приема ингаляторов

**Реоэнцефалография**

Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос : геля, лака, пенки и без начеса. При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце

**Ультразвуковое исследование мочевого пузыря**

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

**Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки**

За три дня до исследования :исключить из рациона фрукты, овощи, кисломолочные продукты, черный хлеб, сладкое. В день исследования: не есть, не пить, таблетки не принимать, зубы не чистить. Последний прем пищи накануне 18.00.

**Определение белка в суточной моче**

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8ч опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкостью не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи, отметить этот объем в бланке направления и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50мл (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

**Определение концентрационной способности почек
(по Земницкому)**

Необходимо собрать за сутки 8 порций мочи. Накануне, в 6ч утра следует опорожнить мочевой пузырь (эта порция выливается) Затем, начиная с 9ч утра, точно через каждые 3 часа собрать 8 порций мочи в отдельные банки (до 6ч утра следующего дня). На каждой банке отметить время сбора мочи. В лабораторию следует доставить все 8 порций.

**Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко**

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи  предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

**Анализ мочи общий**

Доставить в лабораторию утреннюю порцию мочи. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Перед сбором мочи обязательно следует тщательный туалет половых органов . Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Для общего анализа собирают всю порцию утренней мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взболтать .Моча собранная для общего анализа может храниться не более 2-х часов.

**Исследование уровня креатинина в моче**

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 часов опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течении суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкость не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50 мл, (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопрроб).

**Копрологическое исследование**

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для иследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15г). Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

**Мониторинг артериального давления**

Особой подготовки не требуется. Знать свой рост, вес и проводимую гипотензивную терапию.

**Велоэргометрия**

Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (b-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосянной покров на грудной клетке необходимо сбрить волосы. Перед исследованием не курить.

**Магнитная резонансная томография**

Украшения и бижутерию  лучше оставьте дома (серьги, цепи, бусы, заколки, пирсинг и т.д.). При МРТ головного мозга нельзя  пользоваться лаками и гелями для волос. Перед исследованием нужно снять часы, убрать из карманов документы, кредитные карты, сотовый телефон, ключи и другие металлические предметы.

МРТ не проводится при наличии у Вас:

* кардиостимулятора
* клаустрофобии
* ферромагнитных клипс (за исключением титановых и танталовых) на сосудах и внутренных органах
* внутренних ушных имплантантов
* металлических фрагментов в глазах, осколков металла в теле
* беременности (первая половина)
* веса больше 90 кг

Возьмите с собой результаты предыдущих исследований (особенно МРТ, КТ, УЗИ, рентгеновские снимки).

**Толстокишечная эндоскопия**

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де- нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4 порошка Фортанс.За 3 дня до исследования ( 1 и 2 день подготовки) НЕЛЬЗЯ свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу. Сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай.
3-ий день- подготовка препаратом Фортранс.

В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

* Соблюдать диету: бульон процеженный , чай без сахара.
* Вечером с 17.00 до 19.00 выпить 2 литра расствора Фортранс ( 2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды ), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.
* Выпить 2 литра расствора Фортранс с 21. до 23.00.
* Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

**Ректоскопия**

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де- нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4 порошка Фортанс.
За 3 дня до исследования ( 1 и 2 день подготовки) НЕЛЬЗЯ свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу. Сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай.
3-ий день — подготовка препаратом Фортранс.

В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

* Соблюдать диету: бульон процеженный , чай без сахара.
* Вечером с 17.00 до 19.00 выпить 2 литра расствора Фортранс ( 2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды ), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.
* Выпить 2 литра расствора Фортранс с 21. до 23.00.
* Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

**Подготовка к дуоденальному зондированию**

**Выполняется натощак! Воду не пить! Не курить! При себе иметь :** **Направление от врача с указанием диагноза, УЗИ печени, ФГС и цели обследования.**

**За 3 дня до процедуры исключить:**

* копчености, колбасные изделия, соленое и т. д.;
* все свежие овощи, фрукты;
* все молочные и кисломолочные продукты;
* черный хлеб, пирожные, булочки;
* жирное жареное;
* газированные напитки, кофе, соки;
* ограничить сладкое!

**Разрешается:**

- Питание регулярное 4-5 раз в день

**Не голодать, не переедать!**

* Любые каши на воде;
* Все вареное;
* Рыбу или мясо вареное (либо на пару), котлеты, мясные гарниры;
* Любые легкие супы, кроме капусты.
* Обильное питье!
* Ужин до 19 часов;
* Горячий сладкий чай или чай с медом;
* 2 таблетки но-шпы на ночь;
* Ночью воду не пить!
* Нельзя пить слабительных, либо ставить клизмы, делать тюбажи!

**Дуплексное сканирование аорты и её висцеральных ветвей**

* При назначении на утренние часы — исследование проводится НАТОЩАК.
* При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
* Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
* За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу ( сырые овощи, фрукты, черный хлеб )

**Дуплексное сканирование сосудов –**верхних и нижних конечностей без подготовки

**Ирригоскопия**

Строгая диета: за 3 дня до исследования: чай,сухари,бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье.

**ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ!!!**

Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора ( по 1 стакану в течении 15 минут, отдельными глотками). Если Вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра расствора. Если Вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17-20 часов необходимо выпить 2-3 литра раствора. А в день исследования еще 1 литр с 7-8 часов.
Не принимать активированный уголь и препараты железа.
На исследование при себе иметь чистую простынь

**Ирригоскопия на клизмах**

**Соблюдать диету**

* Сухари
* Бульон+ отварное мясо
* Не сладкий чай

**Нельзя**

* Овощи, фрукты
* Кисломолочные продукты
* Сладкое мучное

В обед и вечером выпить слабительное
Вечером и утром клизмы ( 2 шт.) до чистых вод